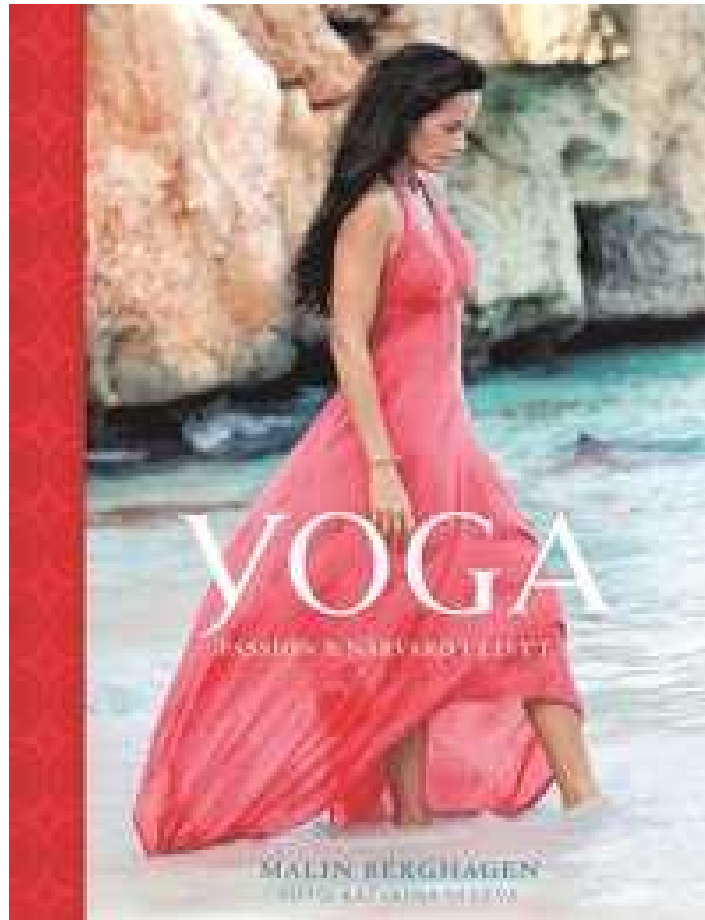


Tags: Yoga : passion och närvaro i livet MOBI download; Yoga : passion och närvaro i livet e-bok apple; Yoga : passion och närvaro i livet bok pdf svenska; Yoga : passion och närvaro i livet las online bok; Yoga : passion och närvaro i livet ladda ner pdf e-bok; Yoga : passion och närvaro i livet epub books download

Yoga : passion och närvaro i livet PDF E-BOK

Malin Berghagen



Författare: Malin Berghagen

ISBN-10: 9789155261528

Språk: Svenska

Filstorlek: 3034 KB

BESKRIVNING

Ta vara på livets möjligheter i medgång och i motgång och se hur det får dig att växa som människa. Bevara mystiken. Njut av de dofter och smaker som finns omkring dig här och nu. Det är yogapassion. Med yogan som ledstjärna i vardagen har Malin Berghagen hittat ett nytt sätt att leva. Gamla vanor och mönster har fått ge vika för en sundare livsstil där de dagliga övningarna, hälsosam kost och ett månande om dig själv och andra är naturliga delar. Här delar Malin med sig av de yogaverktyg hon har använt sig av varje dag. Du får massor av lockande recept och personliga tips på hur kan utveckla din träning och låta yogan inspirera dig och din omgivning. Yogalärare som Karin Björkegren Jones, Sam Aziz, Tomas Frankell och Linda Ergéus berättar om sina möten med yogan och Katarina Di Levas vackra och sinnliga bilder från bland annat New York och Malins hem på Mallorca illustrerar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Yoga : passion och närvar... | Malin Berghagen | 90 SEK

Välkommen till Barnboksbloggen. Här kan du läsa boktips och recensioner av såväl barnböcker som vuxenböcker. Emellanåt anordnar vi tävlingar, temaspecialer ...

Yoga : passion och närvaro i livet. Paneter

Med yogan som ledstjärna i vardagen har Malin Berghagen hittat ett nytt sätt att leva. Här delar hon med sig av de yogaverktyg hon har använt sig av varje dag ...

Yoga - Passion och närvaro i livet - Amuletten

Med yogan som ledstjärna i vardagen har Malin Berghagen hittat ett nytt sätt att leva. Här delar hon med sig av de yogaverktyg hon har använt sig av varje dag ...

LÄS MER