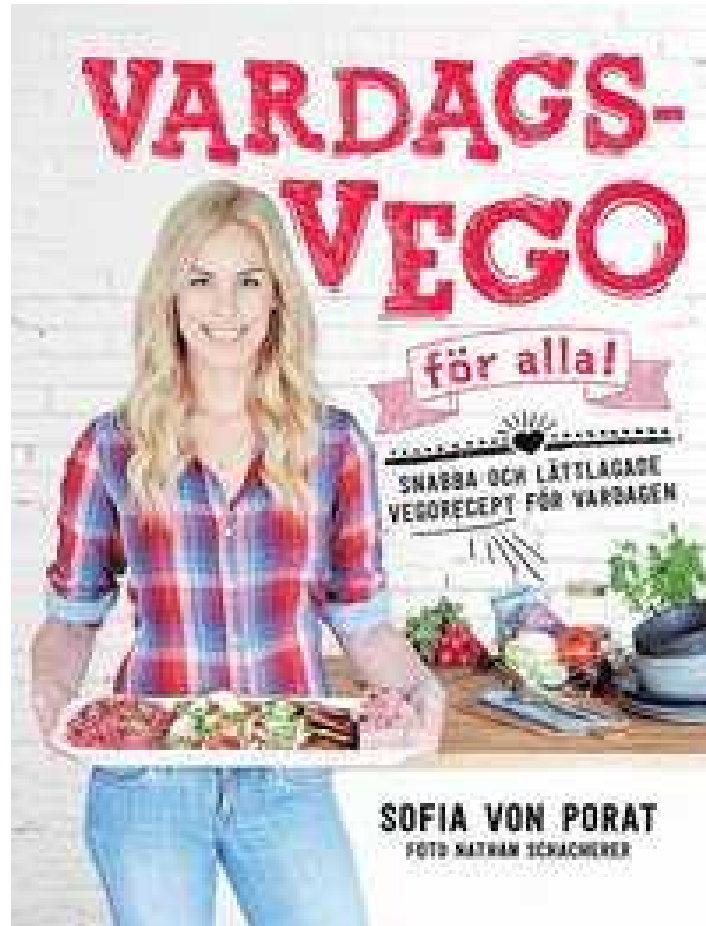


Tags: Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen e-bok apple; Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen ladda ner pdf e-bok; Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen epub books download; Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen bok pdf svenska; Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen MOBI download; Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen las online bok

---

## Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen PDF E-BOK

Sofia Von Porat



Författare: Sofia Von Porat

ISBN-10: 9789176177938

Språk: Svenska

Filstorlek: 2317 KB

## BESKRIVNING

Snabba enkla vardagsvegetariska rätter som alla kan göra. Rätter för dig som vill äta lättlagad, hälsosam och gallet god vegomat utan stress, sådan som passar perfekt efter en lång dag på jobbet. I Vardagsvego för alla! finns fler än 80 recept, uppdelade i kategorier som gör det lätt att navigera i det gröna. Här ryms allt från snabba middagar och prisvänliga rätter till recept som kan lagas på tre sätt och allt-i-ett-rätter. Boken innehåller också recept på sötsaker och efterrätter, för den som vill sätta guldkant på vardagen. Boken passar dem som vill äta mer vegetariskt samt förstås även fullfjädrade vegetarianer, semi-vegetarianer och, till och med, veganer. Enkelt och gott är Sofia von Porats princip för vardagsmatlagning. Sofia har tidigare skrivit boken Vego för alla! Hon är entreprenör, matkreatör och bloggare som brinner för vegetarisk mat. Sofias vegorecept och matinspiration publiceras i flera av Sveriges största tidningar och på olika matsajter, ofta inspirerade av de många länder hon besökt under sina fem år som reseskribent med hela världen som arbetsplats.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen ...**

Vardagsvego för alla! Snabba och lättlagade vegorecept för vardagen ... I Vardagsvego för alla! finns fler än ... för den som vill sätta guldkant på vardagen.

### **Sofia von Porat - [ipfs.io](http://ipfs.io)**

Ladda ner Vardagsvego för alla! - snabba och lättlagade vegorecept för vardagen som E-bok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

### **Vardagsvego för alla! - Tukan förlag - [tukanforlag.se](http://tukanforlag.se)**

... Vego för alla! : lättlagad grön mat för ett sundare liv [12] 2016: Vardagsvego för alla! - snabba och lättlagade vegorecept för vardagen ...

**Vardagsvego för alla! : snabba och lättlagade vegorecept för vardagen**

**LÄS MER**