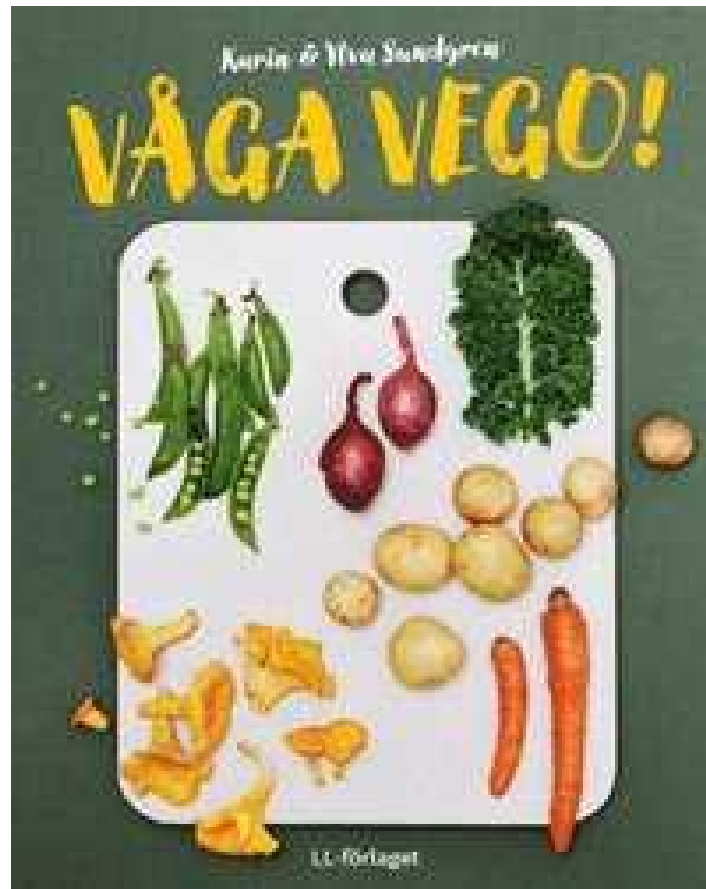


## Våga vego! PDF E-BOK

Ylva Sundgren



Författare: Ylva Sundgren  
ISBN-10: 9789188073402  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1676 KB

## BESKRIVNING

Ett bra val när vi tänker på miljön är att laga mat efter säsong och som odlas nära. Maten smakar så mycket godare då. I Våga vego! finns enkla recept med några av de vanligaste grönsakerna som odlas i Sverige: lök, rotfrukter, potatis, svamp, kål och baljväxter. Laga, ät och njut!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Felix Foodtruck - Våga vego**

Enkelt, budgetvänligt, smakrikt och gott. Well, en pastarätt som går att göra på så många sätt men idag gjordes med just soltorkade tomater och mitt första ...

### **» Recepttips! - felix.se**

Som alla andra fastnade vi i "hypo" kring anammats formbara färs. En fantastisk vegansk produkt som fungerar utmärkt till allt det där du tänkte göra med vanlig ...

### **Våga testa något nytt! | ICA**

VEGO är Sveriges första och största helt vegetariska mattidning. Här finner du grön mat när den är som bäst, från vegofierade klassiker till nya favoriter.

3

**Våga vego!**

**LÄS MER**