

Tags: Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline e-bok apple; Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline bok pdf svenska; Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline las online bok; Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline ladda ner pdf e-bok; Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline epub books download; Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline MOBI download

Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline PDF E-BOK

Jouanita Törnström



Författare: Jouanita Törnström

ISBN-10: 9789163744433

Språk: Svenska

Filstorlek: 3655 KB

BESKRIVNING

"Återhämtning från psykisk ohälsa är möjligt" och ja... man kan bli bättre, som psykologen sa till Jouanita. Cirka 75 % av de som får diagnosen borderline (även kallad Emotionell Instabil Personlighetsstörning) återhämtar sig visar forskningen. Men hur gör man? I denna bok får du följa med Jouanitas återhämtningsresa från diagnosen borderline, svår depression med ätstörning och ångest. Du får ta del av hennes tveksamhet till att Våga Säga Ja till livet d.v.s. fortsättningsarbetet från första boken men även ta del av det enorma arbetet som hon har lagt ner för att slutligen ta det stora steget av att "Leva i livet". Vidare berättar Jouanita om de olika återhämtningsstrategier som leder till stor utmaning och som ger enorma framsteg till hennes återhämtning. Denna bok är en fortsättning till Ansiktet bakom masken - om att vara borderline, 2004 där Jouanita fortsätter berättandet i dagboksform och beskriver hur livet successivt tar sig framåt och hur återhämtningsprocessen tar sig i form. Boken är dock en fristående fortsättning och kan med nöje läsas separat. Har du läst första boken Ansiktet bakom masken - om att vara borderline, då vill du inte missa den här! Jouanita Törnström, återhämtningskonsult inom psykiatri i eget företag som har lärt sig av livet - man får bara inte ge upp, för ger man upp då kan det inte bli en förändring!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Naturligt vackert : kransar, pynt & dekorationer PDF E-BOK

Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline - Book Outlet ... Våga säga Ja till Livet! - om att övervinna borderline - Bokbörsen ...

Oktober 2016 - SeSam Uppsala

"Återhämtning från psykisk ohälsa är möjligt" och ja... man kan bli bättre, som psykologen sa till Jouanita. Cirka 75 % av de som får diagnosen borderline ...

TÖRNSTRÖM Återhämtningskonsult inom psykiatri - About | Facebook

Jouanita har också skrivit böckerna "Ansiktet bakom masken- om att vara borderline"och "Våga säga Ja till livet- om att övervinna borderline".

VÅGA SÄGA JA TILL LIVET! - OM ATT ÖVERVINNA BORDERLINE

LÄS MER