

## Våga missa! PDF E-BOK

Steinar Kvale,Svend Brinkmann



Författare: Steinar Kvale,Svend Brinkmann

ISBN-10: 9789113084640

Språk: Svenska

Filstorlek: 3473 KB

## BESKRIVNING

Vi kan inte få allt. Vi ska istället öva oss i vår förmåga att våga missa. Det är Svend Brinkmanns budskap i hans nya bok - om begränsningens konst och värdet i att gå miste om saker. Begränsningens konst är en livskonst som är nödvändig för oss som samhälle och individer. Dels för att vi ska kunna hantera samtidens och framtidens kriser, dels för att det i sig är värdefullt för en människa att lära sig "att nöja sig", hellre än att ständigt jaga efter mer. Reklamen matar oss med budskap som "just do it", och "because I'm worth it". Livet är kort och det gäller att uppleva så mycket som möjligt, innan det är för sent. YOLO (You Only Live Once) är ett vanligt uttryck på sociala medier och det värsta som kan hända är att man går miste om något. Vi lever därför med FOMO (Fear of Missing Out) och vi kollar ständigt uppdateringar i våra mobiltelefoner. Men det finns en väg bort ifrån detta, hävdar Brinkmann. Istället borde vi bejaka JOMO (Joy of Missing Out). Att gå miste om något bör ses som en aktiv handling och inte som något som bara sker. Och den som vågar missa har allt att vinna!

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Farmen - "Våga inte missa det!" | Facebook**

Våga missa! : Om begränsningens konst i en gränslö Psykologi/pedagogik Brinkmann Svend

### **VÅGA smycken halsband armband och ringar från Våga på Smycken.se**

Klockan 20.00 på Svt2 ikväll, Älvens röst. Som vanligt biter sig Svt i arslet och sänder ett av de mer angelägna programmen vid en tidpunkt då en stor del av ...

### **Radio Svegot - Svegot Media**

Vi kan inte få allt. Vi bör istället öva oss i vår förmåga att våga missa. Det är Svend Brinkmanns budskap i hans nya bok om begränsningens konst och ...

**VÅGA MISSA!**

**LÄS MER**