

Tags: Utforska din högkänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld bok pdf svenska; Utforska din högkänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld las online bok; Utforska din högkänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld ladda ner pdf e-bok; Utforska din högkänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld e-bok apple; Utforska din högkänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld MOBI download; Utforska din högkänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld epub books download

Utforska din högkänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld PDF E-BOK

Marie Hannuksela

UTFORSKA DIN HÖGKÄNSLIGHET

- Om att finna fokus i en hektisk värld.



Marie Hannuksela

Författare: Marie Hannuksela

ISBN-10: 9789176996317

Språk: Svenska

Filstorlek: 3843 KB

BESKRIVNING

En femtedel av befolkningen är högkänslig. Det finns mycket facklitteratur på området men i den här boken erbjuder författaren läsaren ett nytt konkret sätt att lära sig mer om sig själv. I Utforska din högkänslighet varvas korta fakta om egenskapen med frågor om läsarens egna erfarenheter. Ämnen som berörs är bl.a. sömn, energi och vikten att vara snäll mot sig själv. Utforska din högkänslighet innehåller även foton från naturen. De finns med för att skapa en rofylld stämning. Därför passar boken även bra för ungdomar, personer med utmattningsdepression eller andra som har svårigheter att ta till sig långa texter. Boken avslutas med flera förslag på praktiska övningar som läsaren kan ha nytta av. Om boken köps från utlandet levereras den i svart-vitt format.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kastanjevatten finnar billigt pris - mobilize.se

Köp Att adoptera en gubbe - i huvudet på en högekänslig prick av Paula Barte på Bokus.com. Gå till mobilversionen av bokus.com. ... Om vattenmärkning ...

Pin tillagd av Kent Lundgren på Ledarskap | Pinterest | Ledarskap och ...

En femtedel av befolkningen är högekänslig. Det finns mycket facklitteratur på området men i den här boken erbjuder författaren läsaren ett nytt konkret sätt ...

Utforska din högekänslighet : om att finna fokus i en hektisk värld ...

Ho'oponopono är ett uråldrigt koncept för en modern värld. Det är en konst från ... kan en slav finna att ... Det är viktigt att ta hand om din sexuella ...

LÄS MER