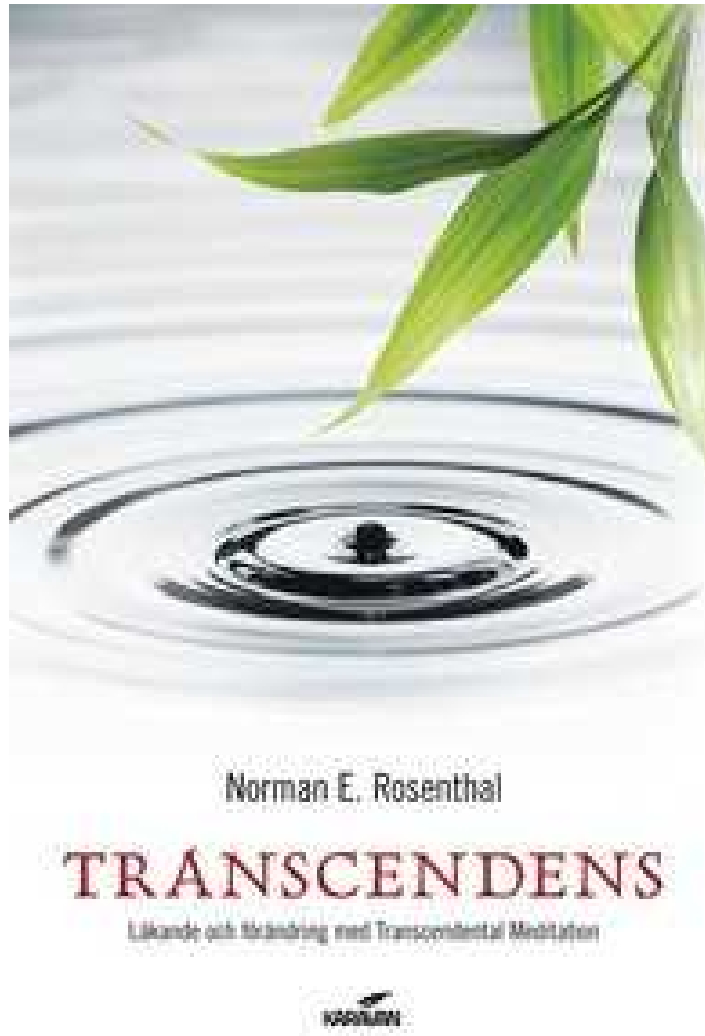


Tags: Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation ladda ner pdf e-bok; Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation bok pdf svenska; Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation e-bok apple; Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation MOBI download; Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation epub books download; Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation las online bok

Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation PDF E-BOK

Norman E Rosenthal



Författare: Norman E Rosenthal

ISBN-10: 9789187239014

Språk: Svenska

Filstorlek: 3765 KB

BESKRIVNING

Stress är något som tär hårt på oss människor. Stressen förtar vår livslust, den ligger bakom olika sjukdomar och tar sakta men säkert ibland väldigt rasktlivet av oss. Norman Rosenthals Transcendens är en lysande bok om hur vi med en enkel, beprövad meditationsteknik kan minska stressen och komma i kontakt med kärnan i vårt inre. Genom att varva vetenskapliga studier med personliga betraktelser visar författaren vilken nytta meditationen har för enskilda och för samhället. Författaren har även intervjuat framstående forskare, företagsledare, regissörer och författare om deras erfarenheter av meditation. Effekterna för dem som mediterar är mycket stora och förbluffande positiva. Det rör sig bland annat om bättre hälsa, längre levnad och påtaglig personlig utveckling. Norman Rosenthal är professor i psykiatri och har under många år studerat transcendental meditation och dess fysiologiska och psykologiska fördelar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation ...

2012, Inbunden. Köp boken Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation hos oss!

Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation ...

Köp 'Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation' bok nu. Stress är något som tär hårt på oss ...

PDF Transcendens : läkande och förändring med transcendental meditation PDF ...

Analysera intervjuer : om konsten att göra kvalitativa analyser vid statliga verk och myndigheter ebok - Heléne Thomsson .pdf

**TRANSCENDENS : LÄKANDE OCH FÖRÄNDRING MED TRANSCENDENTAL
MEDITATION**

LÄS MER