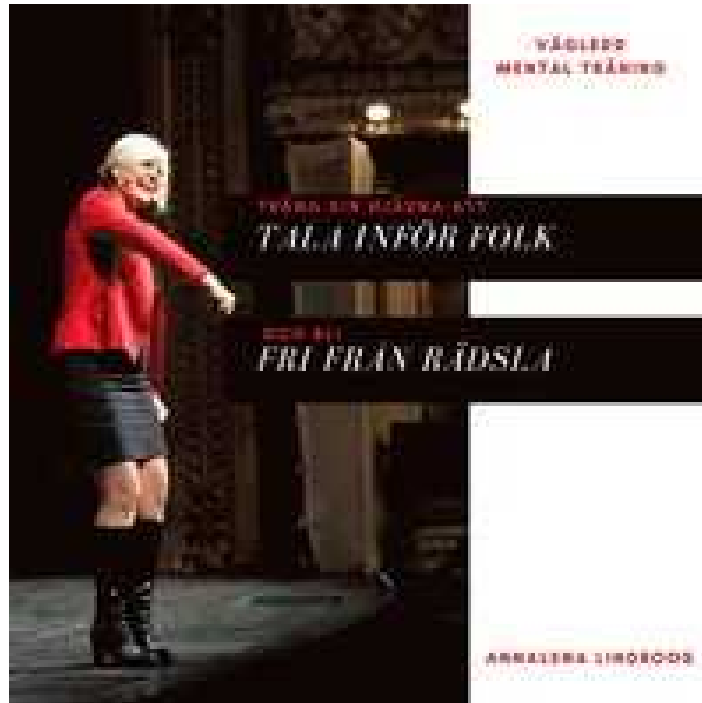


Tags: Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla ladda ner pdf e-bok; Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla MOBI download; Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla bok pdf svenska; Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla epub books download; Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla e-bok apple; Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla las online bok

Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla PDF E-BOK

Annalena Lindroos,Linn Kempe



Författare: Annalena Lindroos,Linn Kempe

ISBN-10: 9789177478454

Språk: Svenska

Filstorlek: 1727 KB

BESKRIVNING

Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla Denna vägleda mentala träning hjälper dig att träna dina förmågor för att kunna tala trygg och säkert inför stora som små grupper. Låt inte rädslan stoppa dig längre! Ditt budskap är viktigare än så. Denna vägleda mentala träning hjälpa dig att kunna tala inför folk, fri från rädsla. För bästa effekt, använd denna mentala träning 21 dagar och hjälp dig själv att skapa nya mönster i din hjärna som serverar dig att tryggt och säkert kunna tala inför folk och få fram ditt budskap, i alla olika grupperingar. Annalena Lindroos (Mellblom) är Internationellt certifierad Mental Coach ,NLP Master och Hypnoterapeut. Hon arbetar med att utbilda i Kommunikation och Ledarskap samt håller Internationella utbildningar. Sedan 1999 har hon hjälpt tusentals människor till att frigöra sig från mentala hinder. Hon är författare till 52 st ljudböcker och bjuder in dig till att prova fler av hennes mästerverk. Sök på Annalena Mellblom, Lindroos

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Bli av med din rädsla - YouTube

Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla Denna vägleda mentala träning hjälper dig att träna dina förmågor för att kunna tala trygg och ...

Träna din hjärna - tala inför folk - och bli fri din rädsla - Annalena ...

Hur du kan bli av med din rädsla och/eller fobi ... med din rädsla och/eller fobi genom att bli ... du din rädsla att tala inför folk ...

Ljudböcker / Filosofi - jamtlandharjedalen.elib.se

Träna hjärnan, både mentalt och motoriskt, ... Njut dig fri från stress . Så blir din hjärna bättre nedkylning och rädsla.

LÄS MER