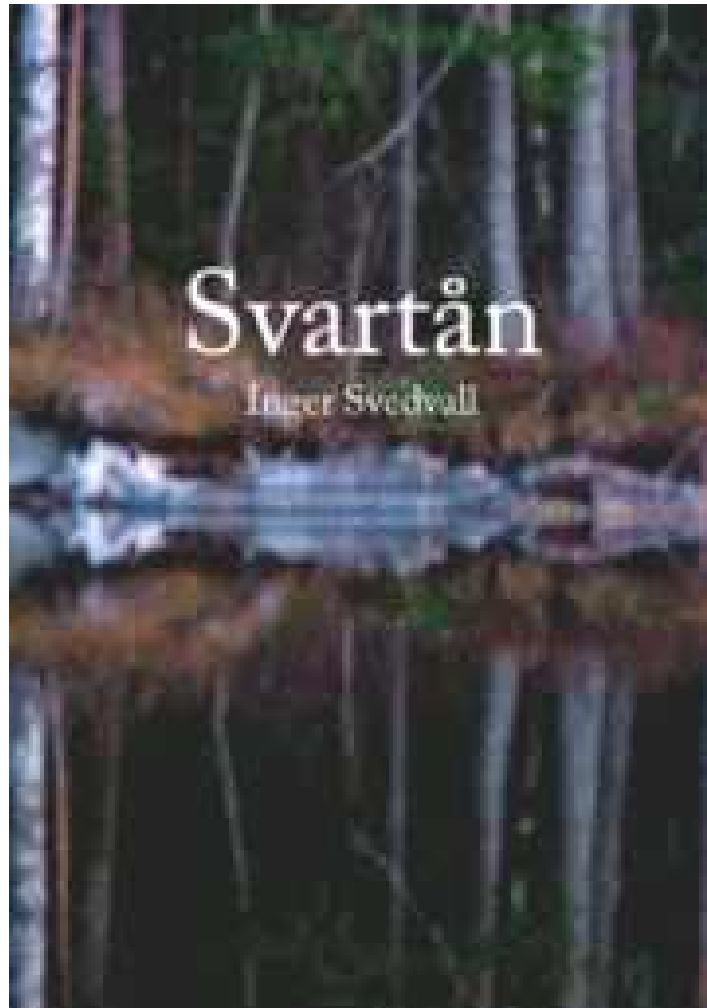


Svartån PDF E-BOK

Fredrik Cattani



Författare: Fredrik Cattani
ISBN-10: 9789174653649
Språk: Svenska
Filstorlek: 3217 KB

BESKRIVNING

Det bästa sättet att öva medveten närvaro är ofta det spontana sättet. Jag har genom åren fått erfara att det finns en djupare mening med trassel på skelinan. En stunds "knutupplösning meditation" skulle jag vilja kalla det när jag får stilla mig en stund i tystnad och koncentration. En gång när jag satt en lång stund på en sten vid Svartån för att reda ut ett trassel på ske-linan, kom en älgko med kalv. Lugnt steg skogens drottning ner i vattnet och åt av näckrosorna medan kalven bara iakttog henne. Älgkon doppade hela huvudet under vattnet och drog upp växterna med rötter och allt. Kalven var nog för liten för sådan "svårfångad" mat men det viktigaste kan man lära sig av att bara se på hur mamma gör. Nu ser jag fram mot nästa trassel på linan, vad kommer naturen att bjuda på då? Den här boken är full av exempel på medveten närvaro och jag hoppas att du som läser, har ro att närvara, reektera och leva med i berättelserna.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Fiske och båtliv - orebro.se

Det var faktiskt riktigt kul när oppositionsrådet Elisabeth Unell (M) placerade fiskarten stör i Svartån (VLT 1/12). Hon har fått svar på tal av fiskexperter ...

Svartån Aneby-Tranås - Forum - utsidan.se

Tack vare (eller på grund av) att Svartån har tappats på vatten ser Västerås city just nu lite annorlunda ut. Det har Västeråsprofilen Lennart Klaar också ...

Vattenskyddsområde Svartån - Örebro kommun - fördjupning

Fiske. Utmed Svartån finns många möjligheter till fiske. Regnbågsöring släpps i varje år i Svartån. Där finns bl. a. även gädda, abborre, braxen och mört.

LÄS MER