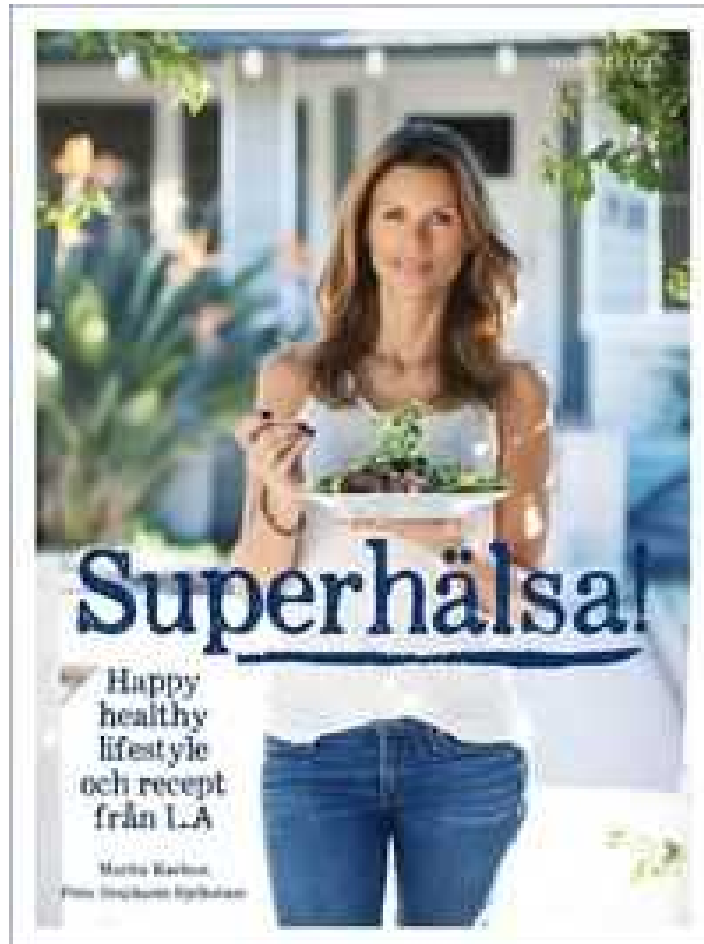


Tags: Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA MOBI download; Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA bok pdf svenska; Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA ladda ner pdf e-bok; Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA e-bok apple; Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA epub books download; Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA las online bok

Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA PDF E-BOK

Marita Karlson



Författare: Marita Karlson
ISBN-10: 9789113066653
Språk: Svenska
Filstorlek: 2789 KB

BESKRIVNING

Följ med på en roadtrip längs Kaliforniens kust - den hälsosamma maten och livsstilens mecka. Välkommen till Marita Karlsons gröna kök i Venice, Kalifornien. Här lagar hon sina favoritrecept som alla bygger på hälsosamma och naturliga ingredienser. Det är allt från enkla vardagsfrukostar och härliga helgbruncher till matiga lunch- och middagsrätter. Däremellan nyttig festmat, sunda sötsaker, snacks, juicer, smoothies och renande detoxmat - allt näringsriktigt och energivande med naturliga superingredienser. Dessutom får vi följa med Marita till några av hennes smultronställen längs den kaliforniska kusten, som också bidrar med några av sina typiska rätter. I Superhälsa! får vi följa med på en hälsoreisa i ordets rätta bemärkelse. Massor av läckra recept men även inspiration till en hälsosammare och naturligare livsstil.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Mat & gastronomi | Köp böcker till halva priset | Plusbok.se | Sida 14

Superhälsa! : Happy healthy ... Läs mer... Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept ... friskare, fräschare livsstil med recept från LA - Flexband ...

Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA - Marita ...

Pris: 109 kr. Häftad, 2016. Finns i lager. Köp Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA av Marita Karlson på Bokus.com.

Superhälsa! : friskare, f... | Marita Karlson - Stephani... | från 5

Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers.

Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA

LÄS MER