

Tags: Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer MOBI download; Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer ladda ner pdf e-bok; Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer bok pdf svenska; Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer epub books download; Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer e-bok apple; Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer las online bok

Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer PDF E-BOK

Roberto Capotondi



Författare: Roberto Capotondi

ISBN-10: 9789198126310

Språk: Svenska

Filstorlek: 4776 KB

BESKRIVNING

Sundbybergsmodellen är en komplett praktisk handbok för dig som tränar fotbollslag i åldern 5-18 år. Du får hela bilden från början och behöver inte gå mängder av kurser och träna i 10 år innan du ser helheten. Boken går rakt på sak och visar hur du håller utvecklande, effektiva och roliga träningar redan imorgon. Boken ger dig:- En komplett läroplan för spelare i åldrarna 5-18 år med användbar teori och praktik för varje år och utvecklingssteg som spelarna tar. - Ett sammanhängande helhetsperspektiv på fotbollsträning, där alla delar av att bli en bra fotbollsspelare sitter ihop genom både teori och praktik. - En flexibel pedagogik som utgår från principer för effektiva och roliga träningar i motsats till stora klumpiga detaljplaner du inte klarar att följa över tid. - Pedagogik, träningspass och övningar som gör spelarna bättre i match, plus att de har mycket roligare under träning. - En beprövad modell som används av fotbollstränare och klubbar på olika nivåer i hela Sverige. - 26 kompletta träningspass där allt sitter ihop. Sagt om boken "Äntligen en enkel och praktisk bok som ger helhetsbilden av hur man tränar barn och ungdomar." (Tommy Söderberg, f d Förbundskapten) "Det här är en unikt användbar bok som utgår från både föreningarnas och tränarnas behov." (Janne Mian, tränare i Elfsborgs IF) Om författarna ROBERTO CAPOTONDI är ordförande i Sundbybergs IK Fotboll, har UEFA Advanced diplom och tränat organiserad fotboll sedan 17 år. Han har också tidigare skrivit fyra böcker inom ledarskap och har en filosofie magisterexamen med beteendevetenskap, pedagogik och etik. STEPHANOS TECLE är styrelseledamot i Sundbybergs IK Fotboll, tränade klubbens herrlag 2010-2016, har UEFA Advanced diplom och var mellan åren 2007-2014 fotbollschef och utvecklingsansvarig i klubben. Han är också utbildad lärare vid Stockholms universitet och har hållit flera kurser i ledarskap och idrottspsykologi. Sundbybergsmodellen är skriven för fotbollstränarna i Sundbybergs IK Fotboll, "Årets barn- och ungdomsförening i Stockholm 2015". Men den är lika användbar för alla andra fotbollstränare som är intresserade av att träna och utveckla barn och ungdomar till vuxna fotbollsspelare. Innehåller kunskap om och för: Fotboll, Fotbollsträning, Fotbollslag, Fotbollstränare, Ungdomsfotboll, Barnfotboll, Seniorfotboll.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Stephanos Teclé - Utveckling och support Medlemservice - ICA ...

Förslag till 6-9 år ... Nedan: Hjälptill till hur ni kan lägga upp träningen under året, mer i detalj. ...

Så Här Spelar Vi Fotboll... 8 Så Här Tränar Vi Pdf

Roberto Capotondi. Senior Manager and UEFA A Football Coach. Località Sundbyberg, Stockholm County, Sweden Settore Consulenza manageriale

Sundbybergsmodellen: Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till ...

... 5 Hur du kan använda boken ... Boken ger dig allt du behöver för att kunna träna ett lag från knatte till senior ... Förord Inledning Ett fotbollslag som ...

Sundbybergsmodellen - Hur du tränar ett fotbollslag från knattar till seniorer

LÄS MER