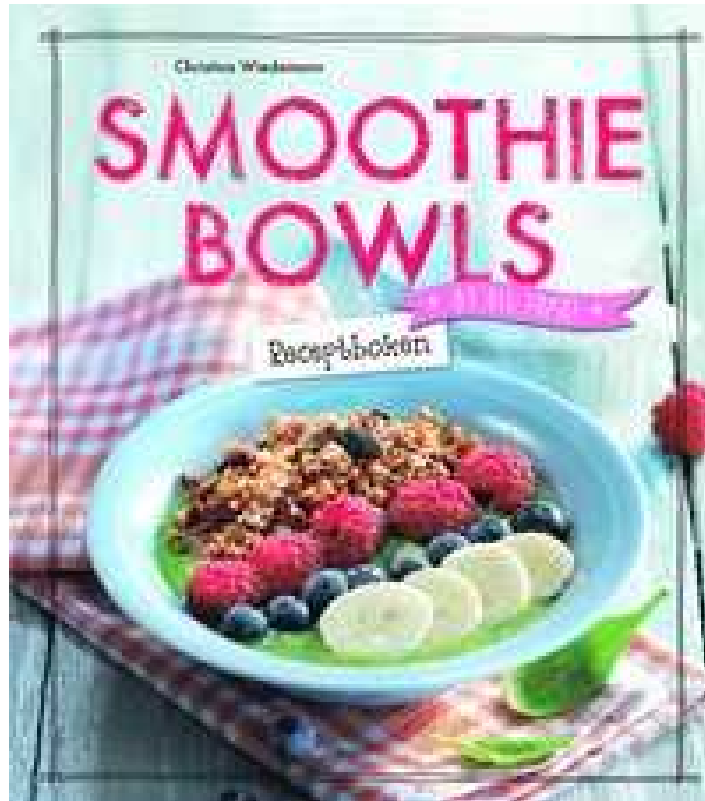


Tags: Smoothie Bowls : receptboken epub books download; Smoothie Bowls : receptboken e-bok apple; Smoothie Bowls : receptboken las online bok; Smoothie Bowls : receptboken bok pdf svenska; Smoothie Bowls : receptboken MOBI download; Smoothie Bowls : receptboken ladda ner pdf e-bok

Smoothie Bowls : receptboken PDF E-BOK

Christina Wiedemann



Författare: Christina Wiedemann

ISBN-10: 9789185701520

Språk: Svenska

Filstorlek: 1764 KB

BESKRIVNING

Smoothie Bowls är krämigare i konsistensen än en vanlig smoothie och äts med fördel ur en skål med sked. Även i boken finns 50 färska, färgstarka och lättlagade recept. Alla recept är inriktade på en balanserad kost och ger ett överflöd av näringsämnen som har en positiv inverkan på din hälsa och ditt välbefinnande. En informativ introduktion i boken visar vägen till den perfekta smoothie bowlen. Boken ger en bra inspiration till att variera frukostbordet eller mellanmålet. Recepten har även en tydlig märkning för vilka recept som är Laktosfria, gluten fria och vegan. Smoothie Bowls är baserade på en hel del färsk frukt, grönsaker, nötter och frön. Garnera gärna med skivad färsk frukt, nötter och frön.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Super Green Smoothie Bowl | Minimalist Baker Recipes

Smoothie bowl recipes are thicker than smoothies and served in a bowl, making them spoon-ready. Adults and kids will love these recipes!

Quick & Easy Breakfast Ideas - joybol smoothie bowls

Här bjuder vi på ett smakprov från den nya boken "BOWLS - nya nyttiga snabbmaten": 3 läckra smoothie bowls - som är lika goda som de är vackra.

9 Healthy Smoothie Bowl Recipes You'll Want to Dive Into | Greatist

My go-to 5-minute smoothie bowl with just 3 ingredients! Satisfying, nutrient-rich, and naturally sweet! A healthy, plant-based breakfast or snack.

LÄS MER