

Tags: Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt MOBI download; Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt ladda ner pdf e-bok; Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt las online bok; Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt bok pdf svenska; Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt epub books download; Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt e-bok apple

---

## **Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt PDF E-BOK**

**Ann Westermark,Karina Lindgren**



Författare: Ann Westermark,Karina Lindgren  
ISBN-10: 9789163905667  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4094 KB

## BESKRIVNING

Skrivandets energi är en bok för dig som vill skriva i strömmen mellan känt och okänt, för att det är lustfyllt, för att lära känna dig själv och för att blir mer skapande och levande. Boken handlar om glädjen och friheten i att skriva på sitt eget sätt, för sin egen skull och lära sig vila i strömmen mellan känt och okänt, så att du får energi och kraft istället för att bli av med den när du skriver. Ann Westermark, som vigt sitt liv åt skrivprocessen och utvecklat egna metoder för intuitivt skrivande och sedan många år tillbaka leder skrivarkurser i Sverige och utomlands, delar med sig av sina djupt personliga erfarenheter, tips och råd. Bland annat får vi veta hur skrivandet, dikterna och symbolernas budskap hjälpte henne ur en livskris för tjugofem år sedan, och hur det intuitiva skrivandet och skapandet, så som hon föreslår oss närmandet av det, får inspirera och lyfta var och en som längtar efter det. Skrivandets energi är en annorlunda, vacker bok som är insiktsfullt och intuitivt författad på det sätt som författaren föreslår; i en ström mellan känt och okänt. I slutet av varje kapitel delar hon med sig av en rad olika inspirerande skrivövningar, som räcker länge, länge. Har du deltagit i Ann Westermarks skrivarkurser får du en samlad plats för effektiva och roliga skrivövningar att arbeta vidare med så länge du önskar, och har du inte deltagit; var så god att sätta fart med papper och penna eller ivriga fingrar över tangenterna, det är bara att börja och det går inte att göra "fel. Alla kan skriva - och hitta sin egen röst, lovar författaren i boken. Den egna rösten är inte långt borta och väntar kanske redan på att bli igenkänd och välkommen. Det här är en bok om intuitivt skrivande och att skriva för sin egen skull. Det är också en bok om självkärlek och vikten av att vara snäll och uppskattande gentemot sig själv. I det vi skapar och skriver i längtan efter kärlek till oss själva och andra, kan vi med bokstäver, symboler och rytmer höra den sång som vi själva sjunger, och lära oss att bättre ta hand om våra djupaste behov. En skrivandets feelgood-bok som talar mer till hjärtat och kroppen än till huvudet; en inspirationsbok att vila i och för någon att varsamt vakna i. Välkommen. Ur innehållet: \* Förord av överläkare i psykisk hälsa, Ulla Silken\* Tack (författaren)\* Inledning: Älskade fantastiska helande bokstäver\* Kapitel 1. Viktigast av allt - och alla. Skrivövningar\* Kapitel 2. Intuitivt skrivande - på gränsen mellan medvetet och omedvetet. Skrivövningar\* Kapitel 3. Det genuina skapandet - i rummet bortom rätt och fel. Skrivövningar\* Kapitel 4. Tystnadens poesi. Skrivövningar\* Kapitel 5. Skriv stjärnor på linjen - styrkebaserat skrivande. Skrivövningar\* Kapitel 6. Responsen som gåva Specifik, Sann & Snäll. Skrivövningar\* Kapitel 7. När orden visar vägen - symbolernas språk. Skrivövningar\* Kapitel 8. Mörker och skapande. Skrivövningar\* Kapitel 9. Intuitivt skrivande som själslig utveckling. Skrivövningar\* Kapitel 10. Jag skriver min bok. Skrivövningar\* Litteraturtips!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt - Ann ...**

Apropå det här med skrivandets upp och ner som jag skrev om ... Allting vänds upp och ner, gammalt och nytt, känt och okänt, ... som hon skriver om i det här ...

### **Skriv - Sveriges bästa priser och sortiment**

Nyhet! I din bokhandel från 13 juni 2016. Vill du ha Skrivandets energi och skriva i strömmen mellan känt och okänt, läs smakprov och beställ här.

### **Kerstins Mening: Skrivandets energi - boksläpp**

Vertaa Book Religion Kurs 2 /Kyrkan i tidens ström kirjojen hinnat, kaupat ja arvostelut. Book Religion Kurs 2 /Kyrkan i tidens ström Saatavilla hi...

**Skrivandets energi : skriv i strömmen mellan känt och okänt**

**LÄS MER**