

Tags: Sköldkörtelsjuk och frisk : ett inre kaos bok pdf svenska; Sköldkörtelsjuk och frisk : ett inre kaos MOBI download; Sköldkörtelsjuk och frisk : ett inre kaos ladda ner pdf e-bok; Sköldkörtelsjuk och frisk : ett inre kaos las online bok; Sköldkörtelsjuk och frisk : ett inre kaos epub books download; Sköldkörtelsjuk och frisk : ett inre kaos e-bok apple

Sköldkörtelsjuk och frisk : ett inre kaos PDF E-BOK

Janie A Bowthorpe



Författare: Janie A Bowthorpe

ISBN-10: 9789177851974

Språk: Svenska

Filstorlek: 2418 KB

BESKRIVNING

Nadja Öström var själva sinnebilden av den käcka, driftiga frisörskan med egen salong. Med en kaffekopp i den ena handen och en cigarett i den andra kändes ingenting omöjligt och de långa arbetsdagarna på salongen hindrade henne aldrig från en natt på dansgolvet när tillfälle gavs. Nadjas energi och livsglädje tycktes outtömlig när hon plötsligt, från ingenstans, drabbades av en panikångestattack i bilen på väg hem från salongen en sen decemberkväll 2001. Ingenting skulle bli sig likt efter detta och det skulle ta många år av kamp, symtom och frustration innan hon till slut fick sina sköldkörteldiagnoser Hashimotos sjukdom och Hypotyreos. Men resan var inte slut här, nu började kampen mot den många gånger ovilliga vården. En kamp som pågår än idag men där Nadja själv till slut lyckats få rätt medicinering och idag lever som sköldkörtelsjuk och frisk. I Sköldkörtelsjuk & Frisk Ett inre kaos får man som läsare följa med på Nadjas resa från den ödesdigra bilresan och framåt. Man får även tillbakablickar och inte minst fakta och tips om den viktiga sköldkörtelhälsan, om kosten men även om livet. Nadja Öström har under resans gång hunnit vara ordförande i Sköldkörtelföreningen, utbildat sig till kostrådgivare och etablerat sig som flitigt anlita föreläsare och debattör inom sköldkörtelhälsa. Den här boken är hennes debut som författare.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Nadja gick från sköldkörtelsjuk till frisk | Kurera.se

Sköldkörtelsjuk och frisk has 3 ratings and 0 reviews. Nadja Öström var själva sinnebilden av den käcka, driftiga frisörskan med egen salong. Med en ...

Sköldkörtelsjuk & frisk ett inre kaos | Stockholms Stadsbibliotek

Sköldkörtelsjuk och frisk: Ett inre kaos.pdf --- Maggie Nelson --- 9789177852308 Sköldkörtelsjuk Frisk - Ett inre kaos - Hälsorapporten För någon vecka sedan ...

Sköldkörtelsjuk och frisk - ett inre kaos (ljud - Bokon

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

SKÖLDKÖRTELSJUK OCH FRISK : ETT INRE KAOS

LÄS MER