

Tags: Skäl att fortsätta leva epub books download; Skäl att fortsätta leva bok pdf svenska; Skäl att fortsätta leva ladda ner pdf e-bok; Skäl att fortsätta leva las online bok; Skäl att fortsätta leva e-bok apple; Skäl att fortsätta leva MOBI download

Skäl att fortsätta leva PDF E-BOK

Matt Haig



Författare: Matt Haig
ISBN-10: 9789176610329
Språk: Svenska
Filstorlek: 4768 KB

BESKRIVNING

Kritikerrosad berättelse Vid 24 års ålder rasade Matt Haigs värld samman då han drabbades av en svår depression med ångest och självmordstankar. Detta är historien om hur han tog sig igenom krisen och lärde sig att leva igen. Skäl att fortsätta leva är en rörande, rolig och ömsint skildring av hur depression och ångest förändrar ens sätt att vara och tänka. Genom att ärligt och insiktsfullt berätta om sina egna erfarenheter och vad som gav honom livslusten tillbaka ger författaren inspiration och hopp till alla som kämpar mot mörkret. Matt Haig är en kritikerhyllad och bästsäljande brittisk författare. Han har skrivit fem romaner som har översatts till trettio språk. Skäl att fortsätta leva är hans första bok på svenska. "Ett litet mästerverk som kanske till och med kommer att rädda liv." Joanna Lumley

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Skäl att fortsätta leva by Matt Haig - goodreads.com

Vid 24 års ålder drabbas Matt Haig av en svår depression med ångest och självmordstankar. Här beskriver han hur han tog sig igenom krisen och lärde sig att ...

Skäl att fortsätta leva | Stockholms Stadsbibliotek

2 Sammanfattning Bakgrund: Outhärdlig psykisk smärta, bristande livslust och suicid är ett folkhälsoproblem. Tidigare studier visar att det finns många

Skäl att fortsätta leva - Örebro bibliotek

Kritikerrosad berättelse Vid 24 års ålder rasade Matt Haigs värld samman då han drabbades av en svår depression med ångest och självmordstankar.

SKÄL ATT FORTSÄTTA LEVA

LÄS MER