

Så dumt! PDF E-BOK

Mia Törnblom



Författare: Mia Törnblom
ISBN-10: 9789173481908
Språk: Svenska
Filstorlek: 4696 KB

BESKRIVNING

Efterlängtd självbiografi av Mia Törnblom! Mia Törnblom är författaren och föreläsaren som har gett självkänslan ett ansikte. Hemligheten bakom hennes framgång är dels ett angeläget budskap, dels att hon så frikostigt delar med sig av sina egna erfarenheter. De flesta vet redan att Mia Törnblom har ett stökigt förflutet, men först nu berättar hon hur det verkligen var. "Så dumt!" är hennes efterlängtda självbiografi - en personlig berättelse om hur hon har tagit sig från djupaste självförakt till att respektera och älska den hon är. Mia Törnblom hade en lycklig barndom och var den förnuftiga, populära och söta tjejen som alla tyckte om. Men även om självförtroendet var bra, så saknades den inre tryggheten, vissheten om att hon dög precis så som hon var. Viljan att bli smal ledde till att hon provade bantningstabletter som innehöll amfetamin och snart var hon fast i drogträsket. För elva år sedan var hennes tillvaro kantad av kriminalitet, missbruk, våld och sorg. Men en dag, när hon befann sig på botten, vände allt. Hon insåg att hon måste välja mellan att dö eller att överleva. Smärtan över den hon själv hade blivit var starkare än suget efter droger och hon fick äntligen kraft att göra vad som krävdes för att vända sitt liv. "Så dumt!" tar sin början under Mias sista dygn som aktiv narkoman och beskriver med både insiktsfullhet och humor hur hon blev nykter och drogfri. Numera lever hon ett harmoniskt liv och drivs av sin starka vilja att visa människor att all förändring är möjlig. Alla kan lära sig att älska sig själva och att vända mörker till ljus. Det är hennes egen livssaga ett enastående bevis för! "Så dumt!" ger bland annat svar på frågor som: Vad driver en människa att leva ett destruktivt liv? Vad krävs för att man ska finna kraften att vända om? Och hur gör man för att orka gå vidare trots att man skadat dem man älskar allra mest? Framför allt är det en berättelse om förlåtelsens läkande kraft och om kärlek. Till sina medmänniskor och till sig själv. Mia Törnblom, född 1967, är vägledare och föreläsare i personlig utveckling. I sitt arbete har hon väglett alltifrån företagsledare till ungdomar som farit illa - alla som har modet att våga förändra sitt liv. Hennes böcker "Självkänsla nu!" och "Mera självkänsla!" har blivit stora försäljningssuccéer, hennes föreläsningar är ständigt fullbokade och genom tv-programmet Nyberg & Törnblom nådde hon ut till en ännu större publik. Mia Törnblom lever i Stockholm tillsammans med sin man.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Så dumt! (e-bok) av Mia Törnblom - Bokon

Det är så dumt med lite personal i förskolan, avdelningar går på knäna så fort något oförutsett händer. Den trygghet och kontinuitet som våra yngsta ...

Så dumt! - Mia Törnblom - E-bok - nextory.se

jag tycker att, i det fall du beskriver, alla 4 ska ha munkorg tills man säkert vet att de kommer överens. Det kan vara så att den hund som har munkorg triggas de ...

Synonymer till dum - Synonymer.se

ISBN: 9789137132365. Forum. 2008. 325 s. Inbunden. Vitt kartonnage. Mycket gott skick. Skyddsomslag finns i mycket gott skick.

3

SÅ DUMT!

LÄS MER