

Tags: Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling las online bok; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling e-bok apple; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling bok pdf svenska; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling MOBI download; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling epub books download; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling ladda ner pdf e-bok

Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling PDF E-BOK

Liv Svirsky



Författare: Liv Svirsky
ISBN-10: 9789175696379
Språk: Svenska
Filstorlek: 3827 KB

BESKRIVNING

När en rädsla blir så stark att den påverkar en stor del av livet brukar den kallas för ångeststörning. Det drabbar mellan fem och tjugo procent av alla barn och unga eller ett par elever i varje klass eller förskolegrupp. Boken tar upp de rädslor och ångeststörningar som är vanliga hos barn och unga, samt nedstämdhet och depression. Den förmedlar fakta kring orsaker, hur det kan yttra sig och vad vi kan göra för att hjälpa. Boken beskriver också hur behandling med hjälp av kognitiv beteendeterapi går till, en metod som har stort forskningsstöd vid dessa tillstånd. Boken är skriven för dig som möter barn med rädslor, fobier, ångest eller nedstämdhetsom lärare, skolsköterska, fritidspersonal, förälder eller anhörig. Den ger kunskap och vägledning kring hur dessa barn och unga upplever sin situation och hur vi kan hjälpa dem att må bättre.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Liv Svirsky - LitteraturMagazinet

Pris: 230 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling av Liv Svirsky på ...

Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande ...

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för dig som arbetar inom förskola, skola, socialt arbete, äldreomsorg, hälso- och sjukvård samt tandvård.

Download Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta ...

Rädsla är naturligt. Det säger oss att något är farligt så att vi kan undvika det eller förbereda oss på att klara av det. Men överdriven rädsla kallas fobi.

LÄS MER