

Tags: Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta epub books download; Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta las online bok; Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta ladda ner pdf e-bok; Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta bok pdf svenska; Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta e-bok apple; Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta MOBI download

Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta PDF E-BOK

Andreas Brunnström,Anna-Maria Stawreberg



Författare: Andreas Brunnström,Anna-Maria Stawreberg

ISBN-10: 9789113087108

Språk: Svenska

Filstorlek: 2642 KB

BESKRIVNING

Hur länge skulle du klara dig om det blev ett långvarigt strömavbrott? Om vattnet försvann och våra bensinkort eller betalkort slutade fungera? Det finns en grupp människor som övar sig i att vara förberedda på just det: prepparna. Samtidigt som myndigheterna uppmanar medborgarna att vi måste klara oss själva i minst 72 timmar står många av oss handfallna när elen går eller vattnet tar slut. En preppare har bunkrat färskvatten och konserver. De riktigt seriösa lämnar staden och flyttar ut på landet till ett hus med egen brunn och större möjligheter att ta sig igenom civilisatoriska sammanbrott. I boken får vi möta ett antal svenska preppare som delar med sig av hur de går till väga för att vara förberedda vid alla typer av katastrofer. Det är kvinnan som jobbar på UD, ensamstående mamman som preppar med barnen, pensionären som blir alltmer självförsörjande på sin odling och paret som lagrat 400 liter vatten i sin lägenhet. Men boken är också en praktisk handbok med en mängd värdefulla tips på hur man överlever, håller värmen, lagrar vatten eller klarar sig mentalt i en kris.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Prepping: Att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta ...

Pris: 197 kr. flexband, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Prepping : Att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta av Anna-Maria ...

Prepping : Att hoppas på det bästa, men förbere - Bokon

Under flera års tid har jag uppmuntrat mina bekanta och klienter att "preppa" och visst har de småskrattat åt mig, men jag som har studerat stresshantering vet att ...

PDF 21 REPORTAGE - Prepping, krisberedskap och personlig frihet

Nu kommer böckerna om hur man förbereder sig på ... Så det gäller att förbereda sig ... om prepping, utan att skrämna någon. Men hon ...

Prepping : att hoppas på det bästa, men förbereda sig på det värsta

LÄS MER