

Tags: Pennan som psykolog -Terapeutiskt skrivkortlek ladda ner pdf e-bok; Pennan som psykolog -Terapeutiskt skrivkortlek MOBI download; Pennan som psykolog -Terapeutiskt skrivkortlek las online bok; Pennan som psykolog -Terapeutiskt skrivkortlek bok pdf svenska; Pennan som psykolog -Terapeutiskt skrivkortlek e-bok apple; Pennan som psykolog -Terapeutiskt skrivkortlek epub books download

Pennan som psykolog -Terapeutiskt skrivkortlek PDF E-BOK

Camilla Damell,Jenny Klefbom



Författare: Camilla Damell,Jenny Klefbom

ISBN-10: 9789198489316

Språk: Svenska

Filstorlek: 2272 KB

BESKRIVNING

Är du nyfiken på terapeutiskt skrivande? Denna skrivkortlek ger dig övningar för att utforska händelser och känslor i ditt liv. Dra ett kort om dagen eller använd vid behov. Låt pennan bli ett naturligt sätt att reflektera i din vardag! Hur du använder kortleken: 1. Dra ett kort. 2. Blunda och sätt dig tyst. Lyssna inåt. Vad väcker texten på kortet för tankar hos dig? 3. Skriv i 10-15 minuter. 4. Reflektera över din text. Kortleken kan användas ensam eller tillsammans med en vän. Den kan även användas i grupp eller i terapeutiskt arbete. "Jag drog ett kort och det träffade mitt i prick direkt". "Perfekt sätt för mig att reflektera!" "Jag använder den i mitt arbete som kurator, klienterna uppskattar att få med sig en skrivövning hem!" Läs mer om terapeutisk skrivande på förlagets hemsida!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

skrivterapi.se | - skriv med hjärtat, skriv dig fri

Psykolog.nu. Psykolog.nu genomgår nu en större uppdatering och kommer snart i en ny tappning! Det är emellertid bara sajten som är under bearbetning - verksamheten pågår som vanligt med kvalificerad psykoterapi i vår mottagning på Rådmanngatan 88, och handledning av arbetsgrupper i...

Välkommen till Terapeutiska - Lisa Pousette kurator och leg....

Gensidig förståelse för barnets situation giver barnet den trygghed og ro, som er nødvendig for, at barnet kan udvikle sig socialt og fagligt. Som skoleterapeuter får vi lov til kortvarigt at indgå i et barns liv og bidrage med rådgivning og værktøjer i tæt samarbejde med barnet, dets forældre og lærere.

Psykolog i København. Speciale i Terapi til Unge og Studerende.

Terapeutiskt skrivande och skrivande som friskvård. När jag skriver min berättelse får jag syn på mig själv, i ett sammanhang. Utöver den rationella nivån finns den symboliska, mytiska och poetiska, som leder till ett läkande Om den bästa skrivarkursen är den som leder till ditt hjärta, fatta pennen.

PENNAN SOM PSYKOLOG -TERAPEUTISKT SKRIVKORTLEK

LÄS MER