

Tags: Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman bok pdf svenska; Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman e-bok apple; Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman las online bok; Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman epub books download; Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman ladda ner pdf e-bok; Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman MOBI download

---

## **Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman PDF E-BOK**

**Dan B Allender**



Författare: Dan B Allender  
ISBN-10: 9789198272994  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1807 KB

## BESKRIVNING

Dr Dan B Allenders bok är en skattkista vad gäller kunskap om sexuella trauman/andra psykologiska trauman. Författarens livslånga terapeutiska arbete med djupt sårade och kränkta människor tillsammans med hans knivskarpa ärlighet angående kampen mot de tankesystem som förstör ger oss möjlighet att förstå, både psykologiskt och andligt, vår trasighet och våra skador. Dan B Allender har en helhetssyn på hur sinnet/kroppen/neurologin påverkar våra reaktioner efter trauma och sexuella övergrepp. Författaren förenar kunskap, skicklighet och en ovanligt djupgående förståelse för hur människor fungerar med uppriktig kärlek och personlig smärta som blir levande för läsaren.- Trauma i olika form har en djup påverkan på hur vi kommer att leva våra liv.- Trauma påverkar våra strategier för att hantera kroppen, vardagen och våra relationer. - Trauma går även ned på cellnivå och ligger i hög grad bakom en rad sjukdomar som autoimmuna sjukdomar, reumatism och även cancer. - Trauma sätter påvisbara spår i hjärnan. Dan B. Allender vill med boken ge dig - eller någon du känner och kanske lever tillsammans med - kunskap om vad som händer i samband med trauma och då speciellt sexuella övergrepp av olika slag.Om du har varit utsatt för övergrepp tar han dig mer eller mindre vid handen och för dig med på en resa tillbaka till det du varit med om. Där visar han hur detta kan ha påverkat din syn på dig själv och dina strategier för att klara av vardagen. Med hjälp av boken och den inkluderade arbetsboken får du redskap att förstå hur just du hanterat och fortsätter att hantera händelsen/händelserna. Boken är skriven utifrån en kristen grundsyn. Boken rekommenderas för dig som \* varit utsatt för övergrepp \* lever tillsammans med någon som varit utsatt för övergrepp \* i kyrkan möter människor som lever med trauman

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Livsberättelser - Libris förlag**

Köp Sexuella Övergrepp Mot Flickor Och Pojkar av ... Nytt livsmod : vägen tillbaka efter sexuella ... möter barn som ha utsatts för sexuella övergrepp.

### **Göteborgs universitetsbibliotek: Nyförvärv januari 2018**

Dr Dan B Allenders bok är en skattkista vad gäller kunskap om sexuella trauman/andra psykologiska trauman. Författarens livslånga terapeutiska arbete med djupt sår

### **Nytt livsmod : Vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman ...**

Säger du också #MeToo ? Då är min varmaste rekommendation att du skaffar boken Nytt livsmod - vägen tillbaka efter sexuella övergrepp och livstrauman.

**NYTT LIVSMOD : VÄGEN TILLBAKA EFTER SEXUELLA ÖVERGREPP OCH  
LIVSTRAUMAN**

**LÄS MER**