

Nya kickstarter med Ulrika PDF E-BOK

Ulrika Davidsson



Författare: Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789174246889

Språk: Svenska

Filstorlek: 3554 KB

BESKRIVNING

Det är aldrig för sent att förändra sin livsstil. Det enda du behöver är en stor dos motivation, lite inspiration och ny kunskap. Och allra helst en kickstart ? ett färdigt schema med kaloriberäknade recept för dagens alla måltider. Ingen människa är den andra lik, och ingen diet eller kostplan passar alla. Därför kan du i boken välja mellan fyra olika kickstarter, baserade på GI, LCHF, Detox eller 5:2-dieten. Med Nya kickstarter med Ulrika har du ett suveränt verktyg för att sätta och nå dina kortsiktiga och långsiktiga mål. Du får all information du behöver för att äta bra under två veckor eller längre, och lättlagade recept som ger en garanterad viktminskning. Kostrådgivaren och bästsäljande kokboks författaren Ulrika Davidsson är en av Sveriges mest populära kost- och hälsoprofiler. Detta är Ulrikas tjugofemte bok med hälsosamma recept sedan starten 2006. Totalt har hennes böcker sålt i över en miljon exemplar. Fotograf: Malte Danielsson

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nya kickstarter med Ulrika av Ulrika Davidsson - LitteraturMagazinet

Det är aldrig för sent att förändra sin livsstil. I Nya kickstarter med Ulrika får du allt du behöver för att äta bra under två veckor - eller resten av ...

Kickstarta med Ulrikas matlådor - bonnierfakta.se

Boken vänder sig till den som vill börja en sundare livsstil. Här kan man välja mellan fyra olika kickstarter baserade på GI, LCHF, Detox eller 5:2-dieten.

Nya kickstarter med Ulrika - Stockholms stadsbibliotek

Nya kickstarter med Ulrika: Individanpassade dieter - Ebook written by Ulrika Davidsson. Read this book using Google Play Books app on your PC, android ...

NYA KICKSTARTER MED ULRIKA

LÄS MER