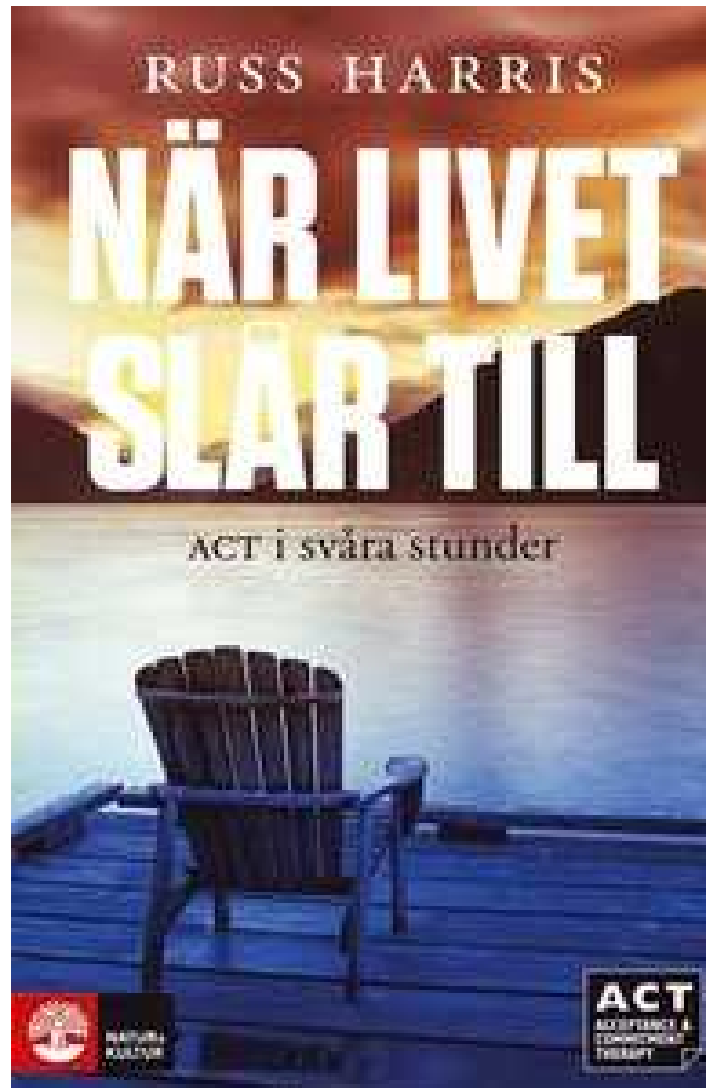


## När livet slår till PDF E-BOK

Harris Russ



Författare: Harris Russ  
ISBN-10: 9789127136458  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3079 KB

## BESKRIVNING

Ibland får man en riktig käftsmäll av livet: någon man älskar dör, man råkar ut för en olyckshändelse eller golvas av en skilsmässa. När Russ Harris upptäckte att hans tvåårige son hade autism rasade hans värld. Han kämpade länge med att acceptera det glapp som uppstår mellan det liv som man önskar leva och den verklighet man ställs inför. Till slut lyckades han hitta tillbaka till livsglädjen med hjälp av den terapi han själv arbetar med ? ACT (Acceptans and Commitment Therapy), en metod som bygger på att skapa ärvoro och mening. Boken visar möjligheterna att hitta frid mitt i all smärta trots att livet inte blev som det var tänkt.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **När livet slår till (e-bok) av Russ Harris - Bokon**

ISBN 9789127133457 Titel När livet slår till : ACT i svåra stunder Författare Russ Harris Förlag Natur & Kultur Akademisk Utgivningsdatum 20130413

### **När livet slår till - Böcker - CDON.COM**

Pris: 149 kr. E-bok, 2013. Laddas ned direkt. Köp När livet slår till : ACT i svåra stunder av Russ Harris på Bokus.com.

### **Citat som hjälper när depressionen slår till - Utforska Sinnet**

Stäng Välkommen till Bokbörsen. Den svenska marknadsplatsen för lästa böcker, lyssnade skivor och tittade filmer. Sök bland tre miljoner annonser från tjugo ...

**LÄS MER**