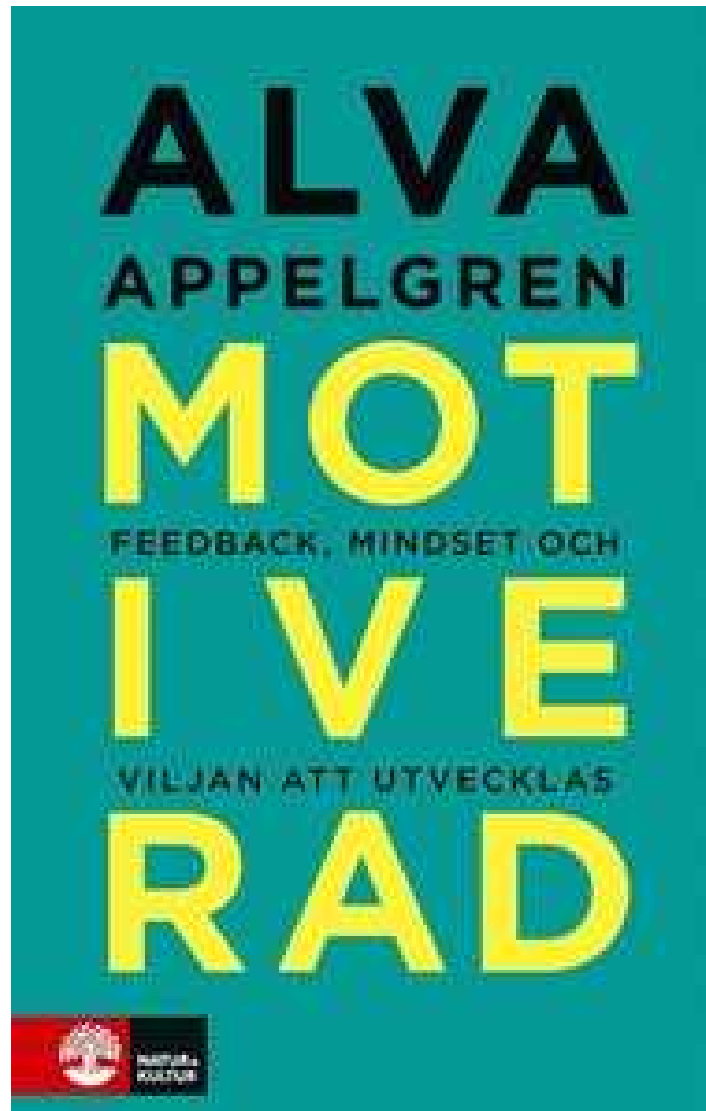


Motiverad PDF E-BOK

Ingalill Roos



Författare: Ingalill Roos
ISBN-10: 9789127823143
Språk: Svenska
Filstorlek: 4171 KB

BESKRIVNING

Känner du nybörjarglädje ? eller känner du dig mest dålig och osäker när du provar något nytt?Varför uppvisar vissa kämpaglöd vid en motgång medan andra ger upp?Här beskriver Alva Appelgren förutsättningarna för att vilja utvecklas ? att vara motiverad. Motivation behövs både för att påbörja en aktivitet och för att fortsätta med den, vare sig det är i arbetslivet, i klassrummet eller i skidbacken. Genom att fläta samman forskningsrön med situationer i vardagen djupdyker hon i hur vår motivation påverkas av andra människors förväntningar och återkoppling, vår egen självbild och individuella drivkrafter. Det handlar om vikten av autonomi, jakten på beröm och hur du förhåller dig till talang och förmågor.Boken är aktuell för dig som är chef, lärare eller förälder, för dig som vill skapa goda miljöer för andras lärande och utveckling ? eller som själv vill reflektera över varför du ibland, och ibland inte, väljer att anta utmaningar där du kan lära dig något nytt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

motiverad - engelsk översättning - bab.la svenskt-engelskt lexikon

motiverad translation in Swedish-English dictionary ... sv Med tanke på att lämpligheten hos den valda metoden för internprissättning måste motiveras av ...

Bli Motiverad - Personlig Utveckling Centrum

En undersökning visar at de tre starkaste intryck du kan lämna efter en jobbintervju, är att du är motiverad, väl förberedd och närvarande. Läs här hur du ...

Forskningens 6 bästa råd för motiverade medarbetare | HRbloggen.se

Vill du känna mer motivation i din vardag? Både i arbetslivet och privat behöver vi känna oss motiverade till det vi gör. I vår kunskapsbank hittar du över 2 ...

LÄS MER