

Mödravårdsträning PDF E-BOK

Lars-Eric Uneståhl



Författare: Lars-Eric Uneståhl

ISBN-10: 9789186389161

Språk: Svenska

Filstorlek: 1099 KB

BESKRIVNING

Denna Ljudbok har tre syften: 1. Att hjälpa din kropp att fungera ännu bättre både under graviditeten, under förlossningen och vid amningen. Principerna här är liknande de som idag utgör en naturlig del av elitidrottarens förberedelser för en bra prestation. 2. Att låta graviditeten leda till en känsla av välmående, glädje och tillfredställelse, dvs att med hjälp av barnet utveckla ett ännu bättre och rikare liv. 3. Att ge barnet en ännu bättre start i livet genom en positiv påverkan såväl direkt (stimulering av barnet under graviditeten) och indirekt (genom att du själv mår så bra som möjligt). Ljudboken innehåller följande program: 1. En bra start 2. Barnet - Din bästa vän 3. Den positiva amningen 4. Förlossningsförberedelser 5. Avslappningsmusik Denna ljudbok är intalad och utarbetad av Lars-Eric Uneståhl.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ladda ner Mödravårdsträning av Lars-Eric Uneståhl som ljudbok

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

Mödravårdsträning(Nedladdningsbar ljudbok)

Gratis ljudbok:Mödravårdsträning GratisLjudbok.nu Hem Testa BookBeat.se Gratis Mödravårdsträning postat av Erik Nilsson, 30 April 2016 Författare: Lars-Eric ...

Föda barn - E-bok - Katerina Janouch - Storytel

Köp Mödravårdsträning. Denna Ljudbok har tre syften: 1. Att hjälpa din kropp att fungera ännu bättre både under graviditeten. under förlossningen och ...

LÄS MER