

Mindfulness PDF E-BOK

Madeleine Magnusson



Författare: Madeleine Magnusson

ISBN-10: 9789177479390

Språk: Svenska

Filstorlek: 1543 KB

BESKRIVNING

Mindfulness - Nå dina mål med självsuggestion Träna ditt inre för att nå dina mål. I denna vägleda suggestion blir du guidad att gå upp i ett kreativt laboratorium och därefter ladda ner egenskaper och styrkor till ditt undermedvetna för att du lätt och enkelt ska nå dina mål. Självsuggestion är ett fantastiskt redskap. Suggestion innebär att du påverkar ditt undermedvetna med positiva föreställningar om dig själv. Du stärker dig inifrån för att nå dina mål. Oavsett hur stort eller litet ditt mål är så är repetition nyckeln. Det räcker inte att göra övningarna och lyssna på ljudfilen en gång. Du behöver göra det varje dag under minst 3 månader, ibland längre. Ibland tar det tid, och ibland går det snabbt att nå sina drömmar. Allt beror på hur din programmering från ditt undermedvetna ser ut. Alltså din inre bild om dig själv. Genom att dagligen lyssna på denna suggestion tar du steg efter steg till dina mål. Du gör omprogrammeringar i ditt undermedvetna som sedan hjälper dig nå dina drömmar och mål. Kontakta madeleine@madeleinemagnusson.se och uppger kod: SUGGESTION för att få tillgång till ett arbetshäfte med övningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Madeleine Magnusson - LitteraturMagazinet

Mindful Fitness. Yoga classes in Point Loma, San Diego Yoga, Yoga at Work, Personal Training in San Diego, fitness business licensing.

Mindfulness - Adlibris Bokhandel

Pris: 131 kr. Ljudbok, 2017. Laddas ned direkt. Köp boken Mindfulness av Madeleine Magnusson (ISBN 9789177479390) hos Adlibris. Fraktfritt över 169 kr Alltid bra ...

Mindful Fitness (@mindfulness) | Twitter

View all 4K Instagram photos & videos tagged with #mindfulness on INK361

LÄS MER