

Tags: Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv las online bok; Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv MOBI download; Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv e-bok apple; Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv ladda ner pdf e-bok; Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv epub books download; Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv bok pdf svenska

Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv PDF E-BOK

Ninni Wahlström



Författare: Ninni Wahlström

ISBN-10: 9789163946189

Språk: Svenska

Filstorlek: 4074 KB

BESKRIVNING

Vem har ansvar för hur jag mår? Kan jag själv vara ett hinder för att jag ska må bra? Den här boken är i första hand en bok att samtala kring. Läs mina tankar, begrunda, prata med vänner, diskutera, läs igen, prova, starta en cirkel... Hur tänker du? Vad tror du? Allt börjar med en tanke, men inget kommer att förändras av att läsa en bok utan det är de beslut du tar och de nya vägar du går som gör förändringen. Jag vill inspirera dig och dina vänner till egna samtal baserat på era egna tankar. Det är bara om du är beredd att ändra något som något nytt kan hända! Marie Mian har alltid arbetat med hälsa av alla slag, både den fysiska och psykiska hälsan. Hon är en av entusiasterna som var med och startade 1,6 miljonerklubben, där hon idag ännu är kärntruppermedlem. Marie är en fortsatt uppskattad föreläsare i hälsofrågor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

mental målbild | Viktinfo

Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv (Heftet) av författer Marie Mian. Pris kr 219.

Min målbild - På Smällen! - Nybliven tvåbarnsmamma

2017, Danskband/flex. Köp boken Min röda klänning : målbilden som förändrade mitt liv hos oss!

Hjälp oss rädda kvinnohjärtan Woman in Red till Ljusdal | IT-Halsa.se

Nyheter och notiser; Extra föreningsstämma 21 november ; 1 KONTORSRUM PÅ TOPPLÄG!
UTHYRES! Svenska kalenderflickor och män 2019! Årets Hälsöhjälte Maria Boreluis!

MIN RÖDA KLÄNNING : MÅLBILDEN SOM FÖRÄNDRADE MITT LIV

LÄS MER