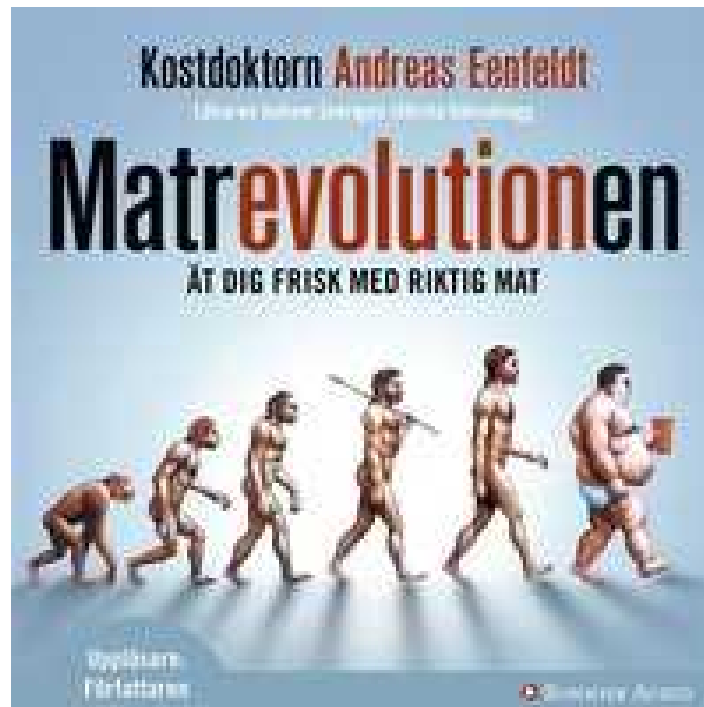


Tags: Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat e-bok apple; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat las online bok; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat bok pdf svenska; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat ladda ner pdf e-bok; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat MOBI download; Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat epub books download

Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat PDF E-BOK

Berthil Åkerlund



Författare: Berthil Åkerlund
ISBN-10: 9789173485418
Språk: Svenska
Filstorlek: 1729 KB

BESKRIVNING

Vi är inne på 2010-talet. Världen är fetare än någonsin, offer för en epidemi av fetma och diabetes som tog våldsam fart under 1980-talet. Undvik fett! Under ett par decennier har fettskräcken härskat över kostråden. Det fanns bara ett problem. Vi blev inte smalare eller friskare. Vi gick upp i vikt, behövde mer medicin för blodtryck, blodsocker, kolesterol, värk och annat. Vi blev helt enkelt fetare och sjukare när vi försökte leva hälsosamt. Vill du veta vad du ska äta för att hålla dig frisk och smal? Läs den här boken. Den handlar om en alternativ teori om mat, hälsa och vikt. En teori som nästan glömdes bort under fettskräckens tid, men som nu växer sig starkare och starkare. Den är fascinerande. På senare tid har allt fler läkare och kända professorer insett lågkolhydratkostens alla fördelar. I Matrevolutionen visar läkaren Andreas Eenfeldt att det inte längre finns några vetenskapliga skäl till att vara rädd för naturligt fett. Följ med på en spännande resa från fettskräckens tid till en ny och stor matrevolution som kan göra dig friskare. Från smaklösa sockerstinna lightprodukter till ostgratinerade kycklingbröst med smörstekta primörer. Formgivare: John Eyre

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**Boktipset - Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat**

2012, Pocket. Köp boken Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat hos oss!

Matrevolutionen : Ät dig frisk med riktig mat / E-bok

Vill du äta dig friskare och smalare med riktig mat? Utan extrema dietprodukter, kaloriräkning eller hunger? Allt fler inser hur man gör. Epidemierna av ...

Andreas Eenfeldt. Matrevolutionen. Ät dig frisk med riktig mat. Bonnier ...

Pris: 54 kr. pocket, 2012. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat av Andreas Eenfeldt (ISBN 9789172322523) hos Adlibris.

MATREVOLUTIONEN : ÄT DIG FRISK MED RIKTIG MAT

LÄS MER