

Tags: Mat i väntans tider epub books download; Mat i väntans tider MOBI download; Mat i väntans tider las online bok; Mat i väntans tider ladda ner pdf e-bok; Mat i väntans tider e-bok apple; Mat i väntans tider bok pdf svenska

Mat i väntans tider PDF E-BOK

Paula Frösell,Daniella Aronsson



Författare: Paula Frösell,Daniella Aronsson

ISBN-10: 9789197916264

Språk: Svenska

Filstorlek: 3238 KB

BESKRIVNING

Foto: Peter Knutson
MAT I VÄNTANS TIDER PAULA FRÖSELLUR INNEHÅLLET
Boken är uppdelad enligt de tre trimestrarna. I det inledande kapitlet beskrivs perioden före graviditeten, graviditetens nio månader samt förlossningen, utifrån såväl mammans som barnets perspektiv. Förutom vad som händer med dem båda kopplas det till kostens betydelse för mammans välmående och barnets utveckling. Här är informationen kring detta översiktligt och inte så djupt, men hänvisning görs till kapitlen senare i boken som fördjupar sig i exempelvis fisk, järn och illamående. I de följande kapitlen, som ligger i kronologisk ordning enligt trimestrarna, fördjupas det som togs upp i bokens inledning så här kan läsaren få veta mer om det som intresserar henne just nu. Varje kapitel inleds med den mer faktaintensiva texten, där kapitlets område beskrivs både utifrån mamma- och bebisperspektiven, till exempel varför man bör äta ett visst livsmedel (eller vitamin/mineral) alternativt låta bli eller varför detta är viktigt i just en specifik del av graviditeten i de fall det är så. Varje trimester inleds av en kort sammanfattning av det viktigaste att tänka på som gravid. Dessutom finns ett separat faktablad med denna info att sätta på kylskåpet eller använda i livsmedelsbutiken.
INFORMATION
Titel: Mat i väntans tider
Författare: Paula Frösell
ISBN: 978-91-979162-6-4
Kategori: Kost och hälsa
Fpris: 169 kr
Förlag: Paulúns förlag och ICVE Production Sweden AB
Utgivning: Augusti 2012
Distribueras av: Förlagssystem
Tel: 08-657 95 00 Fax: 08-657 19 95
E-post: order@forlagssystem.se

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

I väntans tider - Leksaker - CDON.COM

Tjingeling, Idag var det studiedag för skolbarnen i Växjö, så Nomi hade sovkompis hos sig tills idag. Jag fixade till en våffelfrukost till tjejerna när de vaknat.

I väntans tider? Harry och Meghan i sin barnbubbla | Slottsgalleriet

Nu är den här! Mat i väntans tider - boken för dig som är gravid och undrar hur du ska äta för att du och bebisen där inne så ska må som bra som möjligt.

I väntans tider | Malins musik & Stines mat

Fattigbonddräng går i väntans tider, ... Med kökspersonal som med bravur klarade av att förse även fru Fattigbonddräng med mat som inte gav allergiska reaktioner.

LÄS MER