

Tags: Mammoroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen e-bok apple; Mammoroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen bok pdf svenska; Mammoroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen epub books download; Mammoroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen ladda ner pdf e-bok; Mammoroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen MOBI download; Mammoroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen las online bok

---

## **Mammoroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen PDF E-BOK**

**Louise Winblad**



Författare: Louise Winblad  
ISBN-10: 9789188589040  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2278 KB

## BESKRIVNING

Vad händer med kroppen efter en förlossning? Detta är ett ämne många nyblivna mammor behöver och vill prata om. Många känner sig oroliga och osäkra, vad har hänt med min kropp egentligen? Man vet inte vart man ska vända sig och vad som är normalt eller inte. Mitt upp i alla de där funderingarna ska man ta hand om ett nytt litet liv och hela ens tillvaro har liksom gjort en kullerbytta. Det är lätt att känna sig ensam. Man ser på sociala medier hur alla andra klarar allt galant. Inte en enda verkar ju ha ont i rumpan eller ett icke-existerande sexliv! Vissa är jättebra på att ställa frågor, kräva hjälp, lyfta tankar och oro. En del är mindre bra på det, kanske är den här boken allra mest för dem. För de som bara vill veta lite mer om kroppen efter en graviditet och en förlossning. Som vill ha svar på sina undringar om det här verkligen är normalt. Hur känns ett begynnande framfall? Hur ska min snippa se ut? Ska jag verkligen kissa på mig varje gång jag nyser? Hur mycket hemorrojder man stå ut med? Kommer jag någonsin vilja ha sex igen?

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Knipövningar - därför är det viktigt och så kniper du ... - mama.nu**

Hedvigs bokhylla Etiketter. barnböcker; romaner; ungdomsböcker; fantasy; Kristet; biografi

### **ÅTERHÄMTNINGSBLOGGEN - Mammaroll & snippkontroll - En bok i rättan tid**

När Louise och jag gjorde boken Mammaroll och snippkontroll fick vi många frågor om den även funkade för dem som ... du och din kropp året efter förlossningen.

### **Hjälp oss döpa boken! - BakingBabies**

2018, Inbunden. Köp boken Mammaroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen hos oss!

**Mammaroll och snippkontroll : du och din kropp året efter förlossningen**

**LÄS MER**