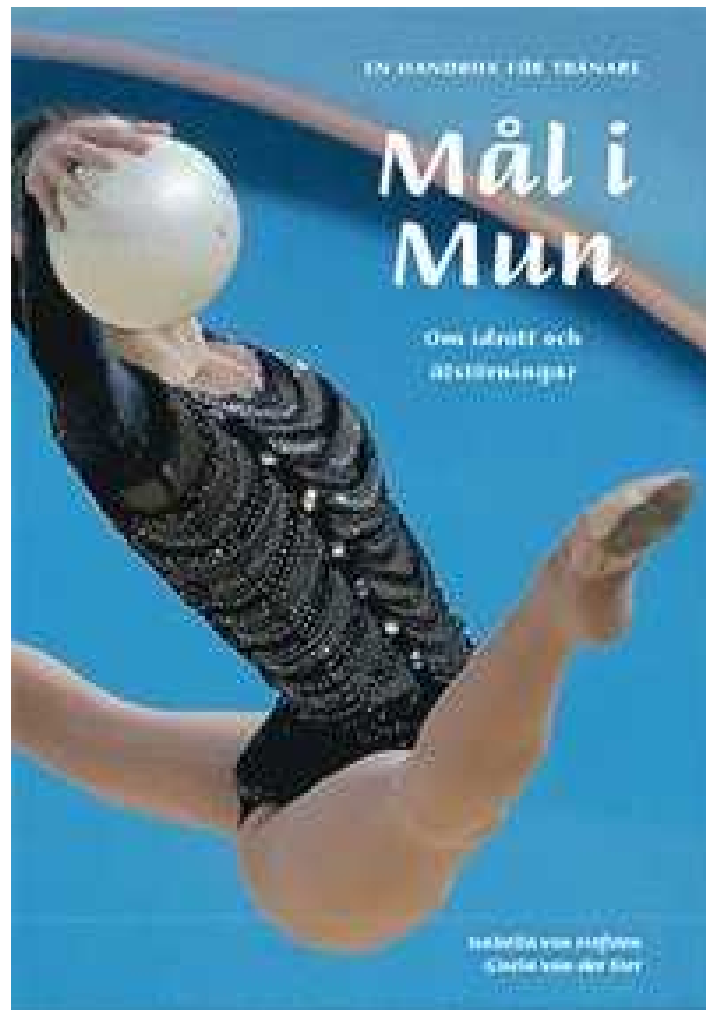


Tags: Mål i mun : idrott och ätstörningar bok pdf svenska; Mål i mun : idrott och ätstörningar las online bok; Mål i mun : idrott och ätstörningar ladda ner pdf e-bok; Mål i mun : idrott och ätstörningar epub books download; Mål i mun : idrott och ätstörningar e-bok apple; Mål i mun : idrott och ätstörningar MOBI download

Mål i mun : idrott och ätstörningar PDF E-BOK

Gisela Van Der Ster



Författare: Gisela Van Der Ster

ISBN-10: 9789163753381

Språk: Svenska

Filstorlek: 1549 KB

BESKRIVNING

Bokomslagstext: Mål i Mun handlar om ätstörningar och specifika aspekter som rör idrotten - ett oerhört viktigt och aktuellt ämne. Jag har känt Isabella von Hofsten, både som arbetskollega och nära vän i många år och imponeras av hennes långa och breda erfarenhet och hennes gedigna kunskap inom detta svåra område. Boken fyller ett tomrum då det fram tills nu, mer eller mindre saknas litteratur som vänder sig direkt till idrottsledare och tränare. Mål i Mun ger dig som tränare en god teoretisk bakgrund och förklarar komplexiteten omkring ätstörningar med historiska fakta, diagnoser och förklaring till olika fysiska följder av ätstörningar. Hur sjukdomen yttrar sig bland idrottare och hur du som tränare bör förhålla dig. Även om du är en av de tränare som aldrig veterligen har mött någon ätstörd person förut, ger boken en fin sammanfattande bild av hur sjukdomarna fungerar, hur vanliga de är och exempel på förväntade sjukdomsförlopp. Anna Melin, Institutet för Idrott och Nutrition, Köpenhamns Universitet 2014 - f.d.gymnast.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mål i mun : idrott och ätstörningar - Isabella von Hofsten, Gisela van ...

Att äta hälsosamt och träna regelbundet är viktigt, ... - Mål i Mun: idrott och ätstörningar (Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster, Atlet & diet, 2014)

Allt om Isabella von Hofsten - Böcker, bilder och kuriosa.

Ätstörningar och ständiga skador ... När Maria Larsson gick i mål på Göteborgs GP den elfte juli och såg ... "En viktbarande idrott" - Mina ...

Bra balans är basen för all träning - Kuriren

Bokomslagstext: Mål i Mun handlar om ätstörningar och specifika aspekter som rör idrotten - ett oerhört viktigt och aktuellt ämne. Jag har känt Isabella von ...

LÄS MER