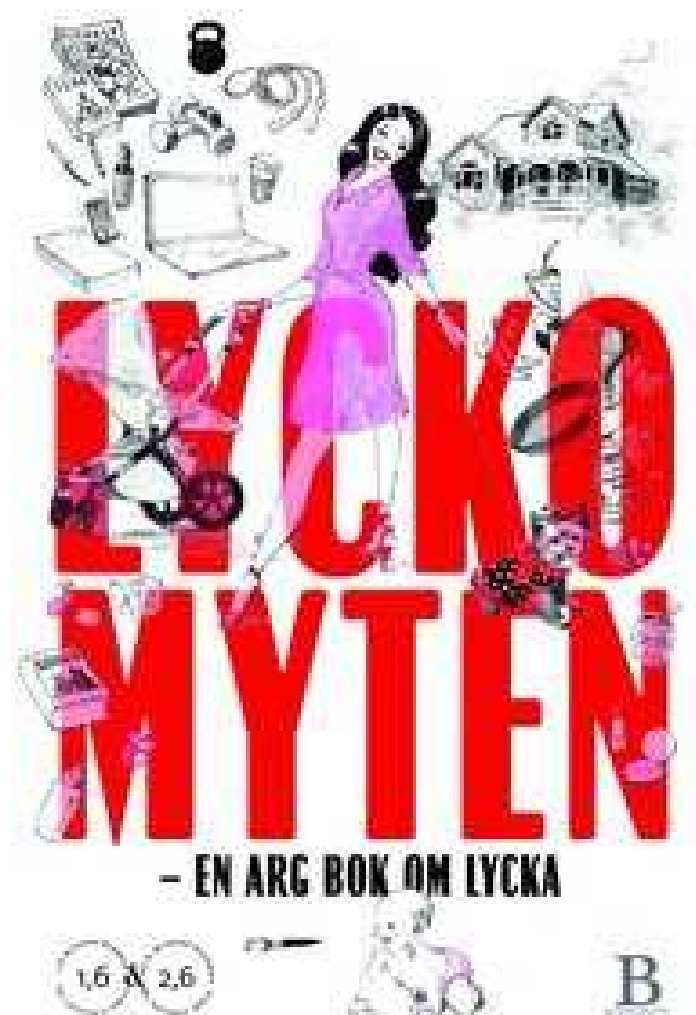


Tags: Lyckomyten : en arg bok om lycka las online bok; Lyckomyten : en arg bok om lycka MOBI download; Lyckomyten : en arg bok om lycka e-bok apple; Lyckomyten : en arg bok om lycka ladda ner pdf e-bok; Lyckomyten : en arg bok om lycka epub books download; Lyckomyten : en arg bok om lycka bok pdf svenska

Lyckomyten : en arg bok om lycka PDF E-BOK

Ingemo Bonnier, Leone Milton



Författare: Ingemo Bonnier, Leone Milton

ISBN-10: 9789187371738

Språk: Svenska

Filstorlek: 1685 KB

BESKRIVNING

Jakten på den ultimata lyckan är inget nytt. Vi söker den i böcker, resor, konsumtion, kost, pengar, karriär, träning, terapi, mindfulness. Det är en intensiv jaktändå verkar den inte fungera. Bland svenska kvinnor lider hela 25 procent av stor oro, ångslan och ångest. Motsvarande siffra för männen är bara 14 procent. Och kvinnor blir deprimerade dubbelt så ofta som män. Varför mår vi kvinnor så dåligt när vi har så goda förutsättningar att må bra? Är det för att vi jämför oss med varandra hela tiden? Inte minst på sociala medier där den ena lyckliga och lyckade personen efter den andra lyckligen berättar om alla sina lyckliga dagar. Och vi jämför oss dumt nog bara med smarta, vackra, smala, framgångsrika människor och lägger sedan ansvaret på oss själva om vi inte lyckas bli som dem, ständigt lyckliga och lyckade. Aldrig förr har lyckokravet varit så individanpassat och genusorienterat som idag. Det förväntas att en kvinna ska vara lycklig och det är kvinnans eget ansvar att bli det. Men är det verkligen upp till oss själva? Kanske är det så att den individuella lyckojakten är lika meningslös som att försöka bli längre? Med *Lyckomyten* en arg bok om lycka vill vi ta ett nytt grepp och sätta fokus på högre nivå! På samhällsnivå. Vad är det i samhället som gör att vi inte kan balansera det ständiga kravet och begäret på lycka till en trivsel i vardagen, till ett rimligt välbehag? Kan vi definiera vilka områden i samhället det är som gör att kvinnor inte kan känna sig tillräckligt nöjda? För att vi ännu inte är jämställda? För att vi inte kan försvara oss från influenserna som säger att utan skönhet och ork och daglig dos av stor lycka är vi inget värda? Förhoppningsvis är denna bok både inspirerande och lärorik. Inspirerande för att vi intervjuat så många härliga kvinnor med tankar och idéer. Lärorik för att vi har grävt runt i den senaste forskningen och korsförhört experter. Du får gärna bli arg av det du läser. *Ilska* är fantastiskt drivmedel. Och att drivas framåt till en förändring gör oss lyckliga. Lycka som är stabil och varaktig och som kan hantera livets motgångar utan att acceptera orättvisor. Medverkar i boken gör bland andra Alexandra Charles, Pamela Andersson, Lotta Gray, Philippa Salomonsson, Gabriella Svanberg, Camilla Wagner, Linn Heed, Lena Flyckt, Mai-Lis Hellenius och Annette Lefterow.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Lyckomyten : en arg bok om lycka - Ingemo Bonnier, Leone Milton ...**

Lyckomyten - en arg bok om lycka || ISBN: 9789187371738 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

Lyckomyten : en arg bok om lycka - Bonnier Ingemo

Libros en idiomas extranjeros. Selecciona el departamento que quieras buscar

Lyckomyten : en arg bok om lycka av Ingemo Bonnier, Leone Milton | 141 ...

En arg bok om lycka Varför mår vi kvinnor så dåligt när vi har så goda förutsättningar att må bra? Jakten på den ultimata lyckan är inget nytt. Det är en ...

LYCKOMYTEN : EN ARG BOK OMLYCKA

LÄS MER