

Lyckan i det lilla PDF E-BOK

Carina Nunstedt



Författare: Carina Nunstedt

ISBN-10: 9789174333121

Språk: Svenska

Filstorlek: 4561 KB

BESKRIVNING

I Lyckan i det lilla berättar den folkkära tv-personligheten Ernst Kirchsteiger om hur vi kan finna mer lycka i vardagen. Få kan som Ernst upptäcka det som är vackert, låta känslorna styra och få oss att må bra. I den här personliga tankeboken utvecklar han sin livsfilosofi. Med berättelser ur sitt eget liv delar han med sig av både ljus och mörker och ger sin syn på hur man skapar plats för mer kärlek, närvaro, lugn och lycka. En bok att inspireras av och hämta kraft ur. En bok som hjälper dig att hitta hem och bli mer nöjd med den du är. Om vikten av att försonas med döden, att vänta in sin själ och att uppleva livet med alla fem sinnen. Boken ger konkreta tips, till exempel vad det innebär att leva efter 'korvkiosk-principen'. Och att ha regelbundna utvecklingssamtal med sig själv och sin partner. Tänk efter! Att träna huvudet är viktigare än att träna kroppen, menar Ernst Kirchsteiger som sjunger långsamhetens lov på vägen mot ett mer harmoniskt och glädjefyllt liv. Sluta jaga. Var snäll mot dig själv. Världen går inte under om du inte gör allt idag. Lyckan i det lilla är en modern tankebok som får oss att reflektera över de val vi gör och hur vi lever våra liv. Boken innehåller också både nya och gamla Ernst-citat: 'En vanlig sketen tisdag kan bli bra! Och alla kan bli en parabol för lycka!'

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lyckan i det lilla - Ernst Kirchsteiger - Häftad - Nya Musik

Text. Emelie Dahlin Foto. Pexels.com De flesta av oss vill väl vara lyckliga. Och när vi tänker på det för oss själva - ordet "lycka", vad är det ...

Lyckan i det lilla | Bokparet

Köp Lyckan i det lilla. I Lyckan i det lilla berättar den folkkära tv-personligheten Ernst Kirchsteiger om hur vi kan finna mer lycka i vardagen ...

Tankar i min enkla vardag : Lyckan i det lilla

I Lyckan i det lilla berättar den folkkära tv-personligheten Ernst Kirchsteiger om hur vi kan finna mer lycka i vardagen. Få kan som Ernst upptäcka det som är ...

LÄS MER