

Tags: Lev enklare : Idéer för en hållbar livsstil bok pdf svenska; Lev enklare : Idéer för en hållbar livsstil epub books download; Lev enklare : Idéer för en hållbar livsstil MOBI download; Lev enklare : Idéer för en hållbar livsstil las online bok; Lev enklare : Idéer för en hållbar livsstil e-bok apple; Lev enklare : Idéer för en hållbar livsstil ladda ner pdf e-bok

Lev enklare : Idéer för en hållbar livsstil PDF E-BOK

Brené Brown



Författare: Brené Brown
ISBN-10: 9789143503654
Språk: Svenska
Filstorlek: 2221 KB

BESKRIVNING

Skaffa dig ett liv före döden! Den som har mest grejer när han dör vinner, västvärldens mantra har visat sig bara vara en trist tävling som inte gör någon särskilt lycklig. Att frivilligt leva enklare och medvetet se över sina vardagsval är ett sätt att ta ställning och att dra sitt strå till stacken för en hållbar personlig och global utveckling. I den så kallade Simple living-rörelsen ligger fokus på personlig utveckling då allt fler vill ta större ansvar, men vill göra det på sitt eget sätt. Allt fler är villiga att omvärdera sin livsstil för att ta tillbaka tiden och satsa på det som är viktigt för just dem: relationerna, ett eget skapande eller att leva mer naturligt. Det handlar om att hitta ett nytt förhållningssätt till livet, tiden och tingen för att vårt materiella välstånd inte ska bli ett fängelse av statusjakt och trygghetsnarkomani, utan en språngbräda till ett liv att växa av. Lev enklare är en tankebok och konkret handbok i ämnet frivillig enkelhet där knepet är att skala bort allt onödigt och fokusera på det du tycker är viktigt. I varje kapitel varvas den löpande texten med inspiration, frågor att fundera över och förslag till förändring. Lev enklare hjälper dig att få ihop vardagspusslet, att finna din motivation och egen drivkraft och därmed skapa ett rikare och mer meningsfullt liv på längre sikt. Giséla Linde är frilansjournalist och skriver om hälsa, personlig utveckling och livsstil. Att leva enklare är ett tema som även går igen i Gisélas eget liv där hon i flera år försökt hitta sitt ultimata liv genom att experimentera med olika arbetsuppgifter, arbetsförhållanden, boende och konsumtion.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

40 Inspiratörer för hållbar livsstil 2015 | GreenMatch

Skaffa dig ett liv före döden! "Den som har mest grejer när han dör vinner", västvärldens mantra har visat sig bara vara en trist tävling som inte gör ...

Lev enklare idéer för en hållbar livsstil | Stockholms Stadsbibliotek

Scopri Lev enklare : idéer för en hållbar livsstil di Giséla Linde: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da Amazon.

Lev enklare : idéer för en hållbar livsstil: Amazon.es: Giséla Linde ...

Libros en idiomas extranjeros. Selecciona el departamento que quieras buscar

LÄS MER