

Tags: Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet las online bok; Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet e-bok apple; Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet bok pdf svenska; Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet MOBI download; Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet epub books download; Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet ladda ner pdf e-bok

---

## Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet PDF E-BOK

**Agneta Schnittger**



Författare: Agneta Schnittger

ISBN-10: 9789175178387

Språk: Svenska

Filstorlek: 2176 KB

## BESKRIVNING

Boken förklarar hur de gemensamma kardinalsymtomen i metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet kan leda till en och samma sjukdom exempelvis diabetes eller depression. Den talar om hur alla substanser som retar kroppens immunsystem såsom glukos, gluten, virus, bakterier, strålning, mediciner och olika kemiska ämnen kan orsaka inflammationer i olika organ. Den berättar hur inflammationer i kroppen kan uttryckas i sjukdomar beroende på var och ens förutsättningar, exempelvis vilka gener som aktiveras. Den berättar hur inflammation minskar kroppens möjligheter att utnyttja den energi som tillföres genom maten. När graden av inflammation ökar, så minskar kroppens energiutnyttjande och vi blir trötta och orkeslösa. Boken förklarar hur utmattningssyndromet kan ses som en hormonell rubbning i binjurarna, vilken kan ge såväl mentala som fysiska rubbningar och sjukdomsdiagnoser. Svår akut eller långvarig kronisk stress tvingar de kortisol- och adrenalinproducerande cellerna till överproduktion och orsakar efter en viss tid utmattning och sviktande hormonproduktion. Den talar om varför höga insulinvärden och insulinresistens ger en lågradig inflammation i kroppen. Den moderna vetenskapen visar hur hjärtsjukdomar, diabetes och neuroendokrinologiska sjukdomar som Alzheimer kan uppkomma genom höga blodsockervärden med åtföljande höga insulinvärden. Den talar om hur gluten kan orsaka inflammationer i tarmen, huden, lederna och hjärnan utan att kroppen bildar antikroppar såsom vid celiaki. Den berättar om cancercellernas beroende av sockerförbränning och effekterna av glukosdropp, kolhydratrik mat och strålbehandling. Sist men inte minst visar boken värdet av att hålla insulinnivåerna adekvat låga med lågkolhydratkost samt undvika inflammationsdrivande mat såsom transfetter, industriellt omvandlade fetter och stora mängder omega-6 fetter.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****Läkartidningen - »Ge inte upp om utmattningssyndrom«**

Låg insulin regim vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet. av Agneta Schnittger (Bok) 2015, Svenska, För vuxna

**Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och ...**

Agneta har skrivit två böcker, Insulin den felande länken och Låg Insulin Regim vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet.

**Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och ...**

Allt fler blir utbrända på jobbet och det är bra att detta lyfts i ... Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet.

**Låg insulin regim : vid metabolt syndrom, binjureutmattning och hjärntrötthet**

**LÄS MER**