

Tags: Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott epub books download; Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott bok pdf svenska; Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott e-bok apple; Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott ladda ner pdf e-bok; Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott las online bok; Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott MOBI download

Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott PDF E-BOK

Erica Palmcrantz Aziz,Irmela Lilja



Författare: Erica Palmcrantz Aziz,Irmela Lilja

ISBN-10: 9789187785443

Språk: Svenska

Filstorlek: 3521 KB

BESKRIVNING

Vill du snabbt gå ner i vikt? Eller få en kickstart in i en sundare livsstil? Den här boken fyller bägge funktionerna. Genom att äta raw food och superfoodsgrönt, bär och nyttiga fetterladdas kroppen med kraft samtidigt som du åstadkommer en snabb viktnedgång. Erica Palmcrantz Aziz har satt samman ett unikt program som inte bara hjälper dig att gå ner i vikt utan även får din kropp att må bra under tiden. Programmet bygger på enkla recept som ger dig mättnad och något att tugga på och är ett sunt alternativ till spekulativa bantningspulverdieter. Ett nytt och unikt sätt att minska midjemåttet, tappa vikt och samtidigt få energi.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Kickstarta med superfoods // Erica Palmcrantz Aziz (only in Swedish ...

Författaren menar att vi genom att äta raw food och superfoods - grönt, bär och vissa fetter - laddar kroppen med kraft samtidigt som man snabbt går ner i vikt.

Kickstarta med superfoods sundare viktminskning, enkelt och gott ...

... "Boosta din hälsa med naturens superfoods: 51 goda recept med ... superfoods: sundare viktminskning, enkelt och ... kickstarta-med-superfoods-sundare ...

Kickstarta med superfoods - Biblioteken i Vänersborg

Gör en bra affär på Kickstarta med superfoods: sundare viktminskning, enkelt och gott (Inbunden, 2015) Lägst pris just nu 218 kr bland 3 st butiker. Varje månad ...

Kickstarta med superfoods : sundare viktminskning, enkelt och gott

LÄS MER