

Tags: Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation epub books download; Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation las online bok; Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation e-bok apple; Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation bok pdf svenska; Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation MOBI download; Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation ladda ner pdf e-bok

Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation PDF E-BOK

Mia De Neergaard



Författare: Mia De Neergaard

ISBN-10: 9789197706582

Språk: Svenska

Filstorlek: 1019 KB

BESKRIVNING

Den här ljudboken är för dig som vill öka livskvalitén, stärka självkänslan och skapa positiva goda relationer! Följ med in i en meditation som ger nycklar till äkta kärlek i livet. Du får vägledning i att skapa kärleksfulla, starka och goda relationer som fungerar i den nya tiden. Förminskande tankar och mönster blir utbytta och du lär dig uppskatta dig själv och andra mer innerligt. Den viktigaste personen i ditt liv är du. För att skapa goda relationer med andra behöver du ha en stark relation med dig själv. Det innebär bl.a. att veta, uppleva och känna att du duger som du är. När du lyssnar regelbundet på detta mindfulnessprogram märker du snart att det lättare att fokusera på det som är värdefullt för dig och att göra goda, positiva val för dig själv. Den energi som tidigare gått åt till att skapa obalanser i dig din kropp genom negativa mönster, tankar kan istället användas till något mer positivt för dig. Under "Älska dig själv" får du ett nära möte med ditt framtida jag som visar dig den allra bästa versionen av dig! Här får du ta emot självstärkande budskap. I "Spegelsalen" ser du helt nya aspekter av dig själv. I "Leva, växa och älska tillsammans" får du förlåta relationer och boosta dem med kärlek. 1. Vägen in till ditt hjärta - Medveten närvaro. 5:462. Du är värdefull - Insiktsfulla budskap. 12:393. Älska dig själv - Möt ditt framtida jag. 20:564. Leva, älska, växa tillsammans - Boosta dina relationer. 19:005. Spegelsalen - Nya aspekter av dig. 10:506. Du är född att lyckas - Självstärkande. 4:44 Mia de Neergaard är uppskattad och ansedd lärare i personlig utveckling med drygt 20 års erfarenhet. Mia leder dig till din högsta potential och hjälper dig att vara närvarande i livet - nu när det pågår.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stärk självkänslan och dina relationer Mp3 | MIA DE NEERGAARD.SE

Encuentra Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation de Mia de Neergaard, Henrik Espelund (ISBN: 9789197706582) en Amazon. Envíos gratis ...

Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation ...

Beskrivning. Kärleksboosta dig och dina relationer. Bara genom att lyssna på de guidade meditationer kan din självkänsla och harmonin i dina relationer öka.

Kärleksboosta dig & dina relationer - Stockholms stadsbibliotek

Kärleksboosta dig och dina relationer : ... stärka självkänslan och skapa positiva goda relationer! ... Positiv Mindfulness meditation hjälper dig nå bortom det ...

Kärleksboosta dig och dina relationer : positiv mindfulnessmeditation

LÄS MER