

Kärlek vatten & snabbmat PDF E-BOK

Lars-Erik Litsfeldt, Patrik Olsson, Birgitta Höglund



Författare: Lars-Erik Litsfeldt, Patrik Olsson, Birgitta Höglund

ISBN-10: 9789176948699

Språk: Svenska

Filstorlek: 1319 KB

BESKRIVNING

Under några år hade Marcus själv grava hälsoproblem. Han bestämde sig slutligen för att ta tag i sitt liv och sin alltmer fallerande hälsa och utvecklade då det här konceptet. Idag är han helt frisk. I boken hittar du bl a ?Den mänskliga behovs-pyramiden? där du får konkreta tips på hur du ska lägga upp ditt liv för att må bra, utan pekpinnar och på ett sätt som passar just dig. I andra delen av bokendelar Spis & Deli med sig av några av sina goda matrecept som t ex surdegspizza, müsli, mandel- & fröbröd och matvetesallad med citrusmarinerad zucchini. Små förändringar i ditt liv kan leda till enbetydligt bättre hälsa och förhoppningsvis ett längre liv ?Observera: Till dig som funderar på att läsa den här boken och följa råden i den, tänk på att ökad glädje, energi och tacksamhet samt bättre sömn är vanligt före kommande biverkningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Snabbmat Vattenverksg - Eniro.se

Inlägg om snabbt skrivna av Alexandra - kärlek på tallrik

Ulrica hittade kärleken bland grytorna på Naxos | Aftonbladet

Aquador vatten stilla 20:- ... Kryddade och tillredda med passion och en stor näve gastronomisk kärlek.
"Vi vill ändra på uppfattningen av snabbmat.

Filosofen sågar "romantisk kärlek" - Di Weekend

2013, Danskband/flex. Köp boken Kärlek vatten & snabbmat hos oss!

LÄS MER