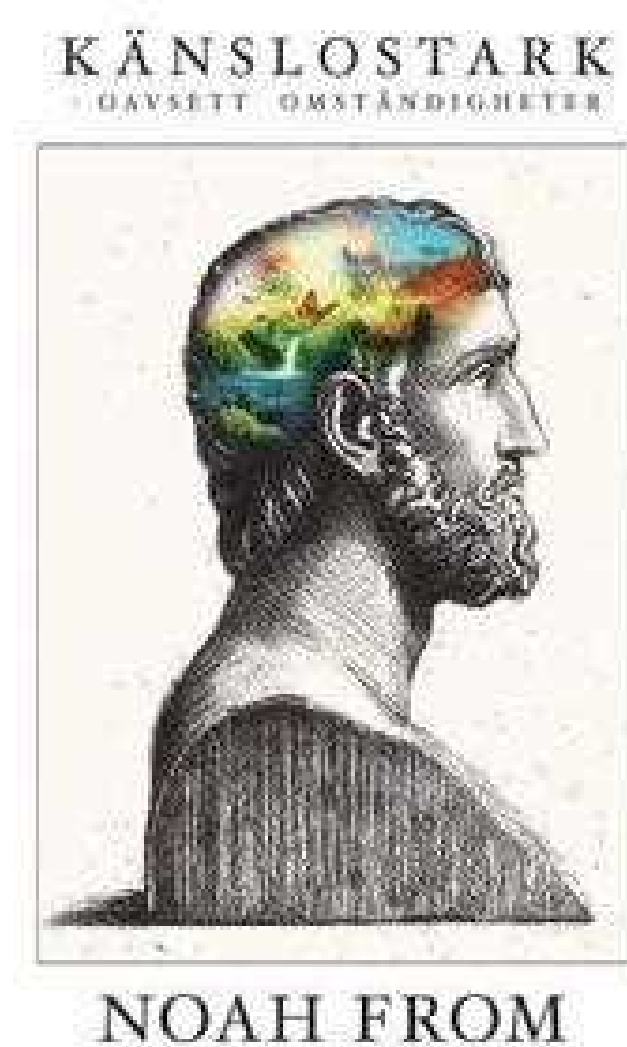


Tags: Känslostark-Oavsett omständigheter bok pdf svenska; Känslostark-Oavsett omständigheter e-bok apple; Känslostark-Oavsett omständigheter epub books download; Känslostark-Oavsett omständigheter las online bok; Känslostark-Oavsett omständigheter MOBI download; Känslostark-Oavsett omständigheter ladda ner pdf e-bok

Känslostark-Oavsett omständigheter PDF E-BOK

Noah From



Författare: Noah From
ISBN-10: 9789163939723
Språk: Svenska
Filstorlek: 1635 KB

BESKRIVNING

Varför mår vi som vi mår? Vad är skillnaden mellan en person som tycks ha allt, bilarna, husen, familjen och vännerna men ändå inte tycker livet är värt att leva och en person som utsatts för övergrepp och förlorat sin familj men ändå lyckas leva ett meningsfullt liv i glädje och tacksamhet? Ibland upplever vi att känslor är resultatet av det som händer med oss eller vad andra människor gör mot oss. Men är det verkligen så? Känslostark är boken som utmanar föreställningen att våra känslor är bortom vår kontroll. Det är en bok som hjälper dig att förstå vad känslor är, var de kommer ifrån, varför du känner som du gör och hur du kan använda dina känslor istället för att låta dina känslor använda dig. Att bli känslostark handlar om att utveckla förmågan att kunna må som du vill oavsett omständigheter. Noah From (f. 1989) är en passionerad kommunikatör och potentialutforskare. Mötet med folkmordsöverlevare, f.d barnsoldater och sexslavar har gjort att han idag kan dela med sig av strategier och hemligheter som möjliggör ett liv i välmående oavsett hur det ser ut runt omkring dig.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Känslotark, From Noah Sebastian Księgarnia PWN Poznań**

Känslotark: - Oavsett omständigheter Noah Sebastian From 216 kr. Ditt kompetenta barn: På väg mot nya värderingar för familjen Jesper ...

Känslotark-Oavsett omständigheter - Noah From - bokus.com

Känslotark-Oavsett omständigheter Noah From Inbunden. 219. Hantera, utvärdera och förändra : med lågaffektivt bemötande och tydliggörande pedagogik Bo ...

Känslotark - Oavsett omständigheter - vangavan.se

Fanny's First Play; an Easy Play for a Little Theatre. Shaw Bernard. 63,00 zł 59,80 zł

KÄNSLOSTARK-OAVSETT OMSTÄNDIGHETER

LÄS MER