

Tags: Jag upphäver gravitationen : en bok om att leva med autism, asperger och ADHD e-bok apple; Jag upphäver gravitationen : en bok om att leva med autism, asperger och ADHD bok pdf svenska; Jag upphäver gravitationen : en bok om att leva med autism, asperger och ADHD epub books download; Jag upphäver gravitationen : en bok om att leva med autism, asperger och ADHD las online bok; Jag upphäver gravitationen : en bok om att leva med autism, asperger och ADHD ladda ner pdf e-bok; Jag upphäver gravitationen : en bok om att leva med autism, asperger och ADHD MOBI download

---

## **Jag upphäver gravitationen : en bok om att leva med autism, asperger och ADHD PDF E-BOK**

**Alexander Forselius**



Författare: Alexander Forselius

ISBN-10: 9789198480283

Språk: Svenska

Filstorlek: 1598 KB

## BESKRIVNING

Alexander Forselius är 25 år och har autism, ADHD, OCD och GAD (Generaliserat Ängestsyndrom) och har skrivit "Jag Upphäver Gravitationen", som är en stark utlämnande självbiografi från en ung person med en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Hen föddes i Rumänien 1991, bara några få år efter att den rumänska kommunistregimen föll 1989. I nästan fyra år bodde hen på ett sunkigt barnhem i Rumänien, fram tills 1994 då hen adopterades av sina svenska adoptivföräldrar till Sverige. Alexander fungerade bra under sina första år, men när kraven ökade på honom när hen började på dagis, så visade sig symtomen på hans funktionsnedsättning allt mer tydligt och vid fem års ålder fick hen sin första neuropsykiatriska diagnos, autism. I boken berättar hen om sin barndom fram till idag, och hur samhällets krav på att vara en pjäs i det sociala skådespelet, och att tvingas engagera sig i sådana saker hen inte är motiverad till, får sina "frekvenser" att blir oroliga och att hen då drog på sig fler psykiska problem när skolan ställde allt högre press på hen. Genom tiderna har hen levt i datorns värld, på flykt från det sociala samhället för att "upphäva samhällets gravitationsfält" och att simning var ett av hans bästa sätt att kanalisera sina "frekvenser" fram tills hen plötsligt blev sjuk, och tvingades sluta med det, och i den djupa kris som då följde upptäckte hen möjligheten att frigöra sina energier via meditation, och plötsligt blev vän med sin inre person, "Vanessa", som också är hans "flickvän", eftersom hen har svårt att hitta någon att vara med och därför då vill vara sin egen flickvän, för att på sätt hitta inre styrka och kärlek till sig själv för att kunna klara de utmaningar och krav som samhället ställer på hen. Ur ett spirituellt och tekniskt perspektiv berättar hen också om sin upplevelse av ADHD, autism och OCD, med datatekniken som metafor, att hen är som ett datasystem av annan typ som "söker hela trädstrukturen", utan att filtrera sig, och att hans tvångstankar och oro då är "kompatibilitetsproblem" på grund av att hans "datasystem" hanterar informationen annorlunda, och inte är kompatibelt med det "vanliga systemet" i det sociala nätverket. Han berättar också om hans karriär som musiker vid sidan om sitt vanliga yrke har hjälpt honom att hitta lösningar på svåra situationer. Detta är en slimmad nyutgåva av boken som släpptes 2017 men är inte tänkt att ersätta den äldre boken

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### "CrowdCulture | Jag Upphäver Gravitationen"

Jag upphäver gravitationen en självbiografi om att leva med autism, Asperger och ADHD Del 2. ... Logga in för att ladda ner e-bok.

### Jag upphäver gravitationen : en självbiografi o - Bokon

... en självbiografi om att leva med autism, asperger och ADHD ... En bok om att leva med autism, ADHD och OCD ... Jag Upphäver Gravitationen", som är en ...

### Marius Alexander Forselius har skrivit bok om hur det är att leva med ...

I sin bok Jag upphäver gravitationen - en självbiografi om att leva med autism, asperger och adhd berättar han engagerat om uppväxten, ...

**JAG UPPHÄVER GRAVITATIONEN : EN BOK OM ATT LEVA MED AUTISM, ASPERGER  
OCH ADHD**

**LÄS MER**