

Tags: Jag har aldrig berättat det här för någon, men... ladda ner pdf e-bok; Jag har aldrig berättat det här för någon, men... bok pdf svenska; Jag har aldrig berättat det här för någon, men... e-bok apple; Jag har aldrig berättat det här för någon, men... las online bok; Jag har aldrig berättat det här för någon, men... MOBI download; Jag har aldrig berättat det här för någon, men... epub books download

Jag har aldrig berättat det här för någon, men... PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789188635648

Språk: Svenska

Filstorlek: 4331 KB

BESKRIVNING

...Jag har blivit misshandlad, knivskuren och våldtagen som barn. jag har supit mig redlös, sniffat bensin och svalt högar med piller för att glömma. Jag har ljugit för psykologer, skadat mina kära och stulit miljontals kronor. Jag har sovit på gatan, blivit tvångsomhändertagen och försökt ta mitt eget liv. Jag har förlorat mig själv, men jag har inte förlorat mitt hopp om att jag en dag ska må bra igen. I den här boken lär du känna oss som vet hur det är att leva i totalt mörker på kanten mellan liv och död. Eric har levt med social fobi i över 15 år och vet hur det är att vara blyg, tillbakadragen och att sätta andras åsikter över sina egna. Efter att ha nått botten i fobins avgrund bestämde han sig för att livet måste vända och erbjuda mer. Tack vare det beslutet driver han idag Ångestskolan och hjälper dig att följa dina drömmar genom att krossa gamla "sanningar" och lära dig nya sätt att tänka på. Eric har ett stort intresse för allt som rör psykologi och hälsa, men är expert på att hjälpa blyga och tillbakadragna människor eftersom han varit en själv under så många år.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Katarina berättar om våldet och dödshoten hon utsattes för: "Kan jag ...

Få en avancerad kurs inom psykisk ohälsa när du köper vår bok idag! Nu får du även chansen att delbetala.

Jag har aldrig berättat det här för någon, men... - Eric Bergström ...

Lena Söderblom berättar hur hon fick jobb efter jobb för att människor trodde att hon var någon ...
kommer jag att klara det här? Men ... Jag har aldrig varit ...

"Jag har aldrig känt mig så uppskattad som jag gör här"

Biblioteksida för utlåning av e-böcker och ljudböcker

JAG HAR ALDRIG BERÄTTAT DET HÄR FÖR NÅGON, MEN...

LÄS MER