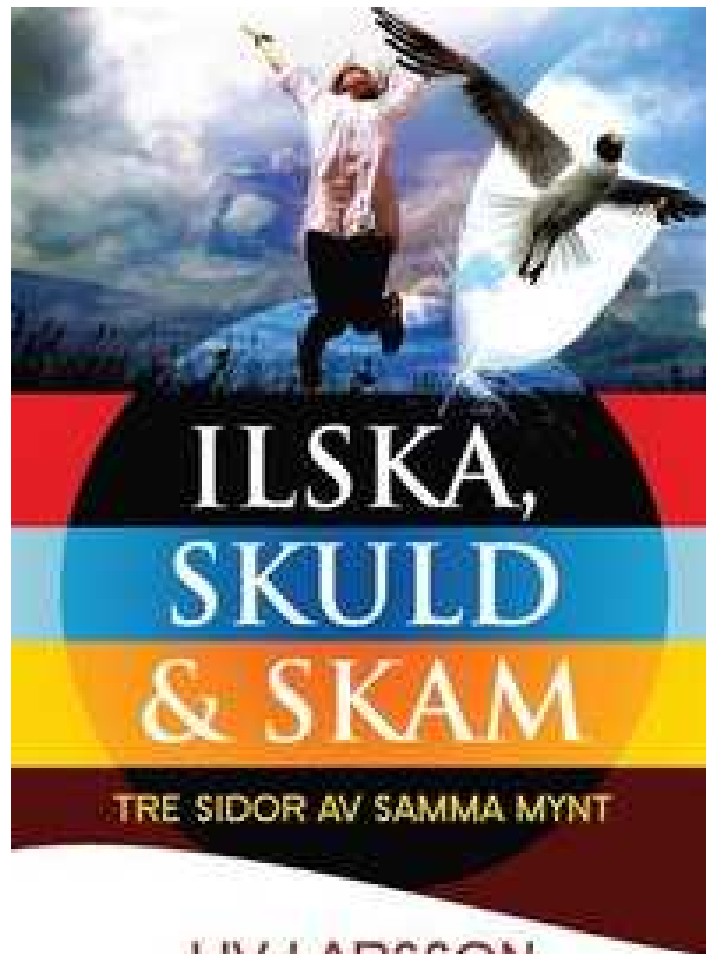


Tags: [Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt las online bok](#); [Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt ladda ner pdf e-bok](#); [Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt bok pdf svenska](#); [Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt MOBI download](#); [Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt epub books download](#); [Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt e-bok apple](#)

Ilska, skuld & skam tre sidor av samma mynt PDF E-BOK

Larsson Liv



Författare: Larsson Liv
ISBN-10: 9789197944328
Språk: Svenska
Filstorlek: 1552 KB

BESKRIVNING

Skam, skuld och ilska. Tre känslor som vi knappt vill kännas vid - och som ändå påverkar oss genom hela livet och i alla relationer. Tänk om du kunde förhålla dig till dessa känslor på nya sätt? Tänk om de faktiskt är där för att lära dig att bli mer fri? Den här boken hjälper dig att göra skam, skuld och ilska till vägledare istället för fiender. De är nycklar till ditt inre liv, till den du är. Du kommer att våga möta din längtan efter respekt. Du kommer få tillgång till dina behov bakom skammen. Vad skulle vara möjligt om du inte längre behövde krympa dig själv för att undvika skuld? Eller undertrycka och agera ut din ilska på sätt som inte gagnar dig? Hur skulle ditt liv se ut då? Författaren Liv Larssons inspirationskälla är Nonviolent Communication (NVC). Hon vill visa hur ilska, skam och skuld går hand i hand med det sätt att tänka som utvecklats under de senaste åttatusen åren. Samtidigt ger hon läsaren konkreta verktyg som kan användas för att skapa större frihet och fler valmöjligheter i livets alla situationer.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**Ilska, skuld och skam tre sidor av samma mynt | Stockholms Stadsbibliotek**

Gör en bra affär på *Ilska, skuld & skam: tre sidor av samma mynt* (Häftad, 2014) Lägst pris just nu 298 kr bland 4 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

Ilska, skuld & skam : tre sidor av samma mynt: Amazon.es: Liv Larsson ...

Pris: 298 kr. häftad, 2014. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken *Ilska, skuld & skam : tre sidor av samma mynt* av Liv Larsson (ISBN 9789187489303) hos Adlibris.

Ilska, skuld & skam : tre sidor av samma mynt: Amazon.it: Liv Larsson ...

Köp *Ilska, skuld & skam : tre sidor av samma mynt*. Skam, skuld och ilska. Tre känslor som vi knappt vill kännas vid - och som ändå påverkar oss genom hela livet ...

ILSKA, SKULD & SKAM TRE SIDOR AV SAMMA MYNT

LÄS MER