

Tags: Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet e-bok apple; Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet epub books download; Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet las online bok; Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet MOBI download; Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet bok pdf svenska; Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet ladda ner pdf e-bok

---

## Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet PDF E-BOK

Caroline Vorderman,Jon Woodcock



Författare: Caroline Vorderman,Jon Woodcock

ISBN-10: 9789176174920

Språk: Svenska

Filstorlek: 4922 KB

## BESKRIVNING

Att hjälpa sitt barn att hitta en god studieteknik är att lära sitt barn att hjälpa sig själv, genom hela livet. 'Skolan är tråkig!' 'Hjälp, jag har prov imorgon!' 'Det är för svårt!' Låter det välbekant? Hjälp ditt barn med studieteknik hjälper dig att hjälpa ditt barn eller tonåring att bemästra skolarbetet på ett bra, hållbart och effektivt sätt. Det här är en steg för steg-guide för barn och föräldrar. Boken går igenom planering, organisering, scheman, inläringstekniker, motivation, repetitionstekniker, prov samt hur man hanterar oro och prestationsångest. Med konkreta texter och träffsäkra illustrationer beskriver boken olika personlighetstyper och inlärningsstrategier. Du får tips om hur du gör det svåra lättare genom att hjälpa till att sätta upp delmål, skapa omväxling i pluggandet och glädjas över framsteg istället för att deppa över misslyckanden som ännu inte inträffat. Här ges råd om hur elever kan förbättra sin förmåga att göra bättre anteckningar, hitta och bedöma information, läsa snabbare, förstå vad som förväntas och svara på frågor på rätt sätt. Sist men inte minst får du och ditt barn hjälp att komma till rätta med eventuell oro och stress. När man väl lagt sig till med en passande studieteknik upptäcker man att det går att själv kontrollera sin tillvaro - man blir mindre stressad och får ett bättre självförtroende. Och, naturligtvis, underlättar det inläringen och man får ut mer av sina studier. Plugga rätt och smart!

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet ...**

Att hjälpa sitt barn att hitta en god studieteknik är att lära sitt barn att hjälpa sig själv, genom hela livet. 'Skolan är tråkig!' 'Hjälp, jag har prov ...

**Hjälp ditt barn med matte genom hela grundskolan och gymnasiet - Carol ...**

Att hjälpa sitt barn att hitta en god studieteknik är att lära sitt barn att hjälpa sig själv, genom hela livet. 'Skolan är tråkig!' 'Hjälp, jag har prov ...

**Hjälp ditt barn med studieteknik genom hela grundskolan och gymnasiet ...**

Hjälp ditt barn med svenska genom hela grundskolan och gymnasiet. ... Men dessa och mycket, ... Boken täcker hela grundskolan och gymnasiet.

**HJÄLP DITT BARN MED STUDIETEKNIK GENOM HELA GRUNDSKOLAN OCH  
GYMNASIET**

**LÄS MER**