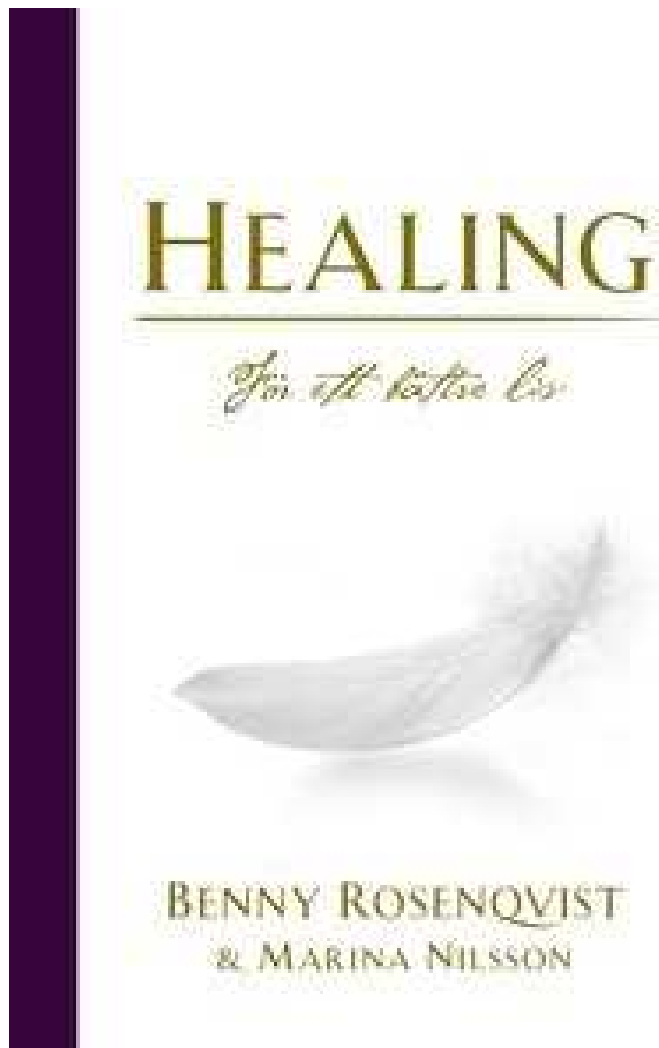


## Healing : för ett bättre liv PDF E-BOK

Benny Rosenqvist,Staffan Sjöberg



Författare: Benny Rosenqvist,Staffan Sjöberg

ISBN-10: 9789188207005

Språk: Svenska

Filstorlek: 3414 KB

## BESKRIVNING

**HEALING** Du har en inre kapacitet till läkning som är större än du tror. Den är en gåva från Universum, som är den största bensinmacken som finns. I den finns en kraftkälla till hopp och en nyckel till din goda hälsa. Healingenergin! Sveriges mest etablerade medium, Benny Rosenqvist, tar ner healingbegreppet till en vardaglig nivå, långt ifrån handpåläggningens stora dramatik. Istället lär han oss hur healing, i sin renaste kärleksform, kan användas varje dag, oavsett om vi redan är sjuka eller om vi helt enkelt vill undvika att bli det. Healing är en självhjälpsbok för hälsa som går bortom bara kost och motion. Benny guidar till andlig insikt och läkande strategier vid alla livets kriser, vare sig du själv har drabbats av sjukdom, eller om du står bredvid någon som lider och är osäker på hur man bäst stöttar. Boken en peppande hälsoinspiration för den som bäst behöver det, utan pekpinnar och fördömanden. Den får dig att se dina egna resurser, när du inte trodde att du hade några kvar. Genom övningar och exempel hjälper Benny dig att vända kris till kraft, och motgångar till mirakel! Om författarna Benny Rosenqvist har länge tillhört Sveriges mest kända och etablerade medium och började redan som 15-åring att ge readings och hålla i seanser. Genom sin långa erfarenhet av att möta personer i kris har han fått en djup människokänedom och stor insikt i mänskliga processer, som han beskriver med kärlek. Än idag håller han privata sittningar och storseanser och han är även tidningen NÄRAs frontfigur och skriver i Hemmets journal. Marina Nilsson är medförfattare till boken och är journalist/författare med ett stort intresse för psykologi och existentiella frågor. Hon har tidigare gett ut böckerna Stegen till drömjobbet, Hemmafru 2.0, Morgan: The Book, Alla tiders Ullared och Guiderna. Som frilansjournalist har Marina medverkat bland annat i Mama, Damernas värld och Amelia och skriver gärna om meningen med livet och hur människor kan växa i tider av personliga utmaningar.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Healing : för ett bättre liv - Benny Rosenqvist • Marina Nilsson - Bok ...**

Andningsövningar för ett bättre liv Med enkla övningar, många inriktade på speciella problem, andra avsedda för alla, kan vi uppnå förbättrad andning och ...

### **Andningsövningar för ett bättre liv - Hendricks Gay**

Det är inte lätt att förstå hur man ska leva. Alltför många slösar bort sin tid på fel saker. Här är 7 sätt för kvinnor att få ett bättre liv.

### **Tio tecken på att du lever ett bra liv - Överlevnadsguiden**

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

**LÄS MER**