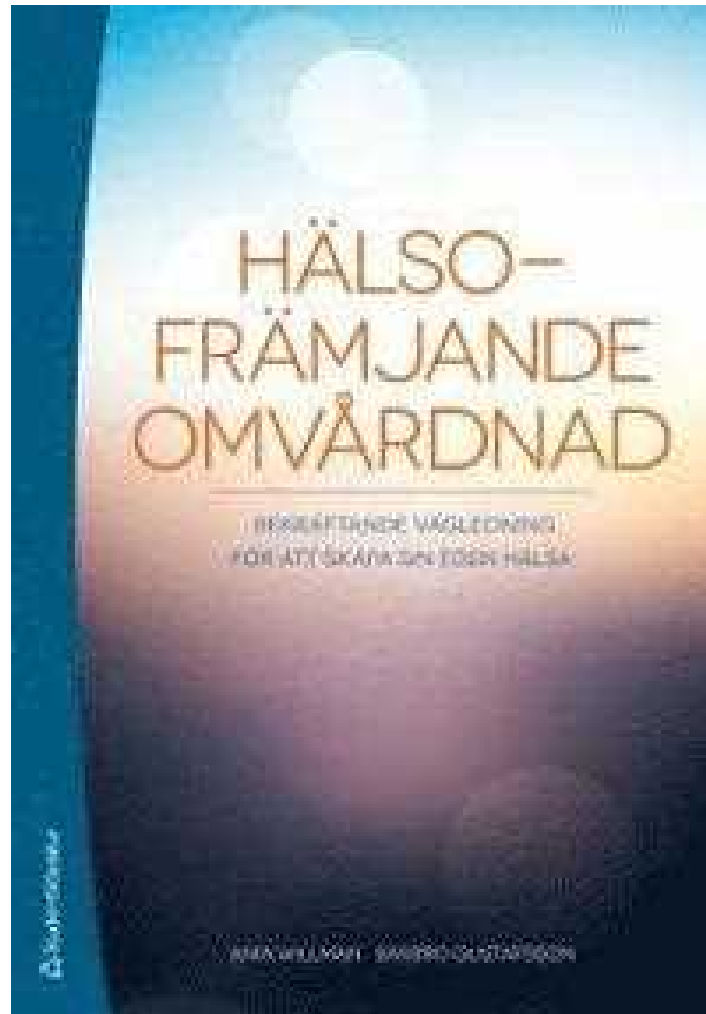


Tags: Hälsöfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa epub books download; Hälsöfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa las online bok; Hälsöfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa bok pdf svenska; Hälsöfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa e-bok apple; Hälsöfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa ladda ner pdf e-bok; Hälsöfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa MOBI download

---

## **Hälsöfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa PDF E-BOK**

**Ania Willman,Christel Bahtsevani,Roland Nilsson,Boel Sandström**



Författare: Ania Willman,Christel Bahtsevani,Roland Nilsson,Boel Sandström

ISBN-10: 9789144057309

Språk: Svenska

Filstorlek: 2402 KB

## BESKRIVNING

Hälsofrämjande omvårdnad handlar om kunskap kring processer som leder till hälsa och avsikten är att förbättra människans upplevda hälsa, till skillnad från prevention som bygger på kunskaper om vad som orsakar sjukdom. Alla människor har rätt att avgöra, och är kapabla att avgöra, vad hälsa innebär för den egna personen. Om hälsa ses som en helhet, en samverkan mellan personens mål, förmågor och miljö kan vi också förstå att en livsstilsförändring kan ses som ett hot eller en utmaning. Vår vilja att anta en utmaning förutsätter att vi ser oss själva som ett subjekt, en aktör i vårt eget liv och att vi tror oss ha resurser att genomföra en förändring. Bakgrunden till den här boken är SAUK-modellen, som utgör en möjlig struktur för att skapa sin egen hälsa. Innehållet består av två delar; en teoribok och en guidebok. Boken kan användas både av en person som väljer att vägleda sig själv och av en person som fungerar som vägledare för någon annan. Målgruppen är i första hand blivande eller redan yrkesverksamma sjuksköterskor.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****PDF Hälsa och hälsofrämjande omvårdnad i ett livscykelerspektiv**

Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa Ania Willman, Barbro Gustafsson

**PDF REFERENSLISTA - swenurse.se**

Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa Kategori: Folkhälsa, personlig hälsa Förlag: Studentlitteratur AB

**Hälsofrämjande omvårdnad bekräftande vägledning för att skapa sin egen ...**

Eftersom människan inte helt kan förstå och kontrollera naturen måste hon för att uppnå hälsa ... att påverka sin egen och ... Att skapa en god ...

**Hälsfrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa**

**LÄS MER**