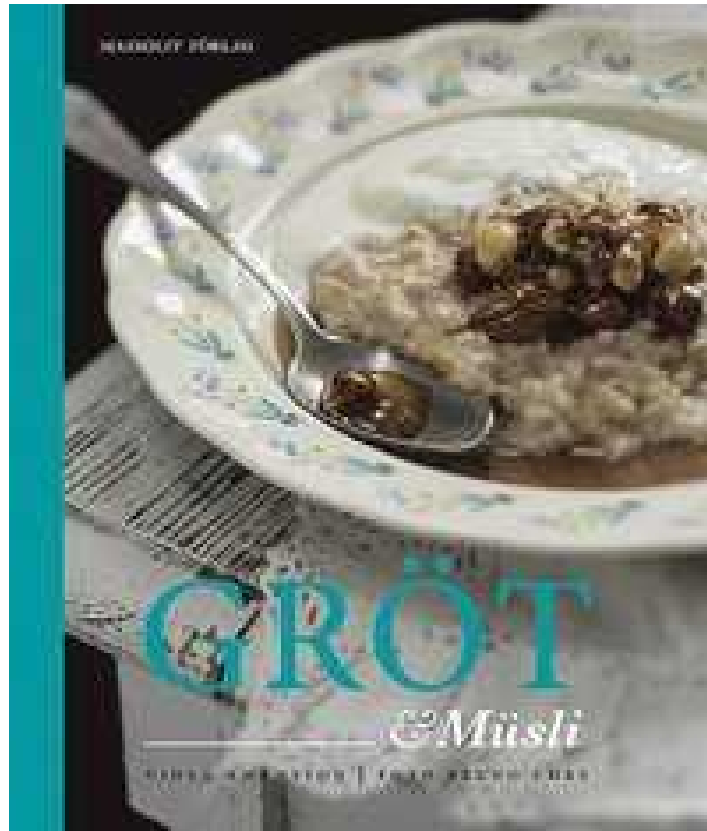


Gröt & müsli PDF E-BOK

Viola Adamsson



Författare: Viola Adamsson

ISBN-10: 9789187785177

Språk: Svenska

Filstorlek: 4397 KB

BESKRIVNING

Gröt har blivit ett både trendigt och hälsosamt alternativ till annan snabbmat i världens storstäder. Det är nyttigt och snabblagat och ger en mättnad som håller i sig länge. Med rätt tillbehör blir det en riktig delikatess! I Gröt & müsli serveras gröt av alla de slag, granola med bär och nötter, olika sorters sylt och tips om läckra tillbehör. Boken rymmer också utförlig information om mjöl, gryn, flingor och kli, om näringsinnehåll och hälsoeffekter.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Flingor & Müsli | Köp tillbehör till fruskosten på apotea.se!

Fibrerna i gröten ser till att blodssockret stiger långsamt och att mättnadskänslan håller i sig längre. Hos sina fans har gröt alltså också ryktet om sig att ...

Köp Müsli & gröt hos Bodystore.com - Fri frakt!

Anmäl dig till Paradisets nyhetsbrev! Prenumerera på nyhetsbrev: Prenumerera

Müsli - Coop

En god portion müsli piggar upp på frukostbordet och håller dig mätt länge. Müslina innehåller diverse flingor, gryn, nötter samt torkade frukter och bär.

LÄS MER