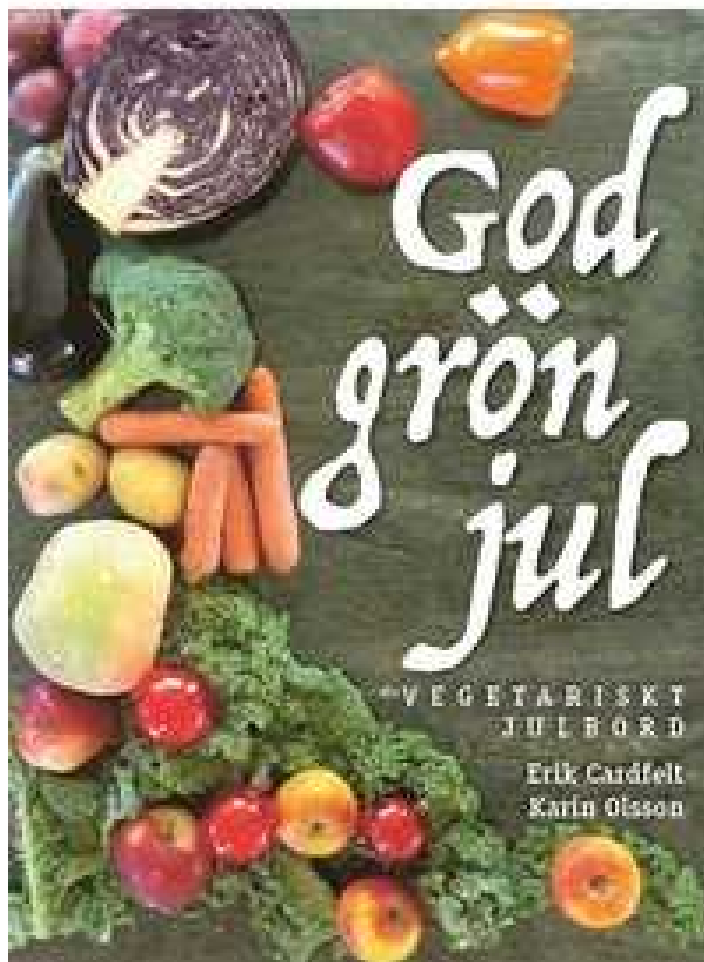


Tags: God grön jul - vegetariskt julbord MOBI download; God grön jul - vegetariskt julbord bok pdf svenska; God grön jul - vegetariskt julbord las online bok; God grön jul - vegetariskt julbord ladda ner pdf e-bok; God grön jul - vegetariskt julbord e-bok apple; God grön jul - vegetariskt julbord epub books download

---

## God grön jul - vegetariskt julbord PDF E-BOK

Karin Olsson,Erik Cardfelt



Författare: Karin Olsson,Erik Cardfelt

ISBN-10: 9789163909139

Språk: Svenska

Filstorlek: 4143 KB

## BESKRIVNING

Vegetarisk mat klarar sig utmärkt på egen hand. Den behöver inte härma och försöka bli ett nyttigt substitut till fisk- och köttretter. Många delikata rätter låter sig inte ens göras utanför det vegetariska köket. Men mat är inte bara något man stoppar i sig för att bli mätt eller ens äter bara för att det är gott. Ibland är det mer traditioner och umgänget som styr. Då passar det bra att göra svenska julbordsklassiker som gubbröra, Janssons frestelse och värmlandskorv på vårt vegetariska vis. Vi som gjort kokboken, Karin och Erik, är bara deltidsvegetarianer, vi äter sällan kött och fisk. Eftersom vi, till skillnad från riktiga vegetarianer, kan jämföra är våra recept till för både riktiga vegetarianer och för dem som bara vill dra ner på köttkonsumtionen. Varför äta en julkorv av kött när vår variant med cashewnötter är lika god? Och varför ha sill i sin Jansson när det som skapar rättens karaktär är de kryddor man gör ansjovis i? När Karin stod i vårt kök och experimenterade fram gubbröran var det sista hon sade innan det var klart att det ?det här blir nog jätteäckligt?. Sen provsmakade vi och fast vi stod upp höll vi på att ramla av stolarna. Det smakade gubbröra! Tänk, vi som älskar ansjovis tyckte lika mycket om vår veganska gubbröra som den vi brukar göra av köpefisk och kokta hackade ägg. Även den som inser att miljön inte klarar att det är kött i all mat kan laga klassisk julmat, som mormor lagade den. Man behöver inte avstå från smaken av sill, sylta skinka, korv, lax och köttkorv bara för att man är vegetarian.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **God Grön Jul | Findus Sverige**

RECEPT Vegetarisk jul. Grönt rätt igenom eller dags för fler fräscha alternativ på julbordet i år? Här finns goda recept på vegetarisk julmat, allt från ...

### **Må det bli en grön jul med vegetariskt julbord - Hildas**

Vegetariskt Julbord på Hermans . Boka julbord nu! Helst via vår onlinebokning på hemsidan eller ring på 08-6439480. ... Julbuffé- God grön jul på [www.hermans.se](http://www.hermans.se).

### **Recept vegetarisk jul - Vegetariska recept till julbordet | ICA**

Vegetariskt julbord som bjuder på massor av smaker och färger, med mängder av alternativ för den som vill äta vegetariskt. Vegetarisk julmat med variation.

**GOD GRÖN JUL - VEGETARISKT JULBORD**

**LÄS MER**