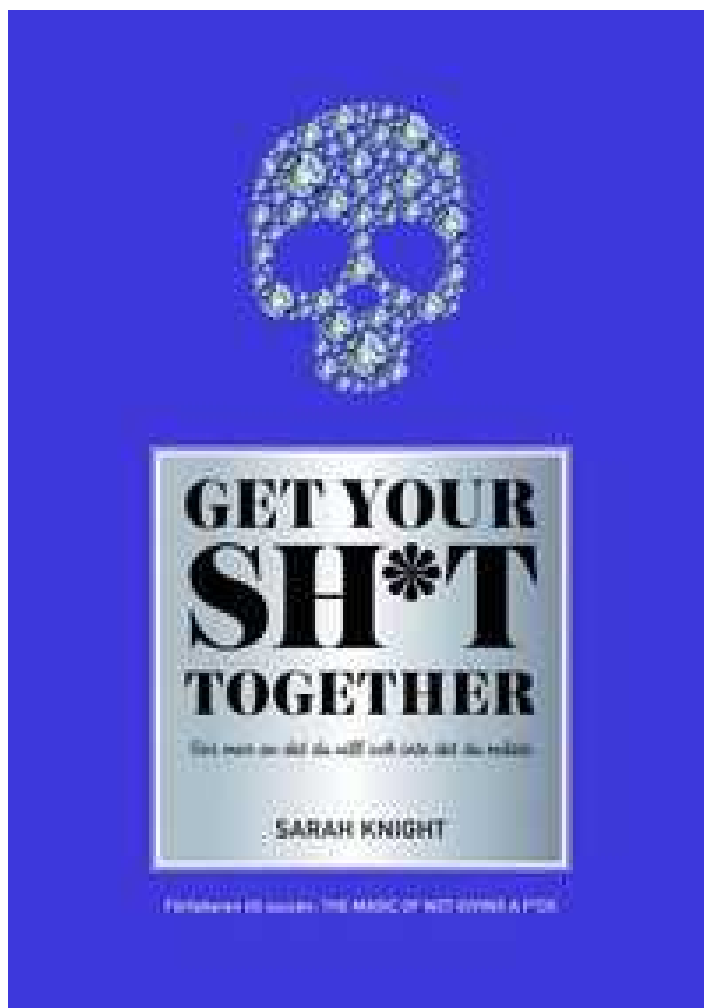


Tags: Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra e-bok apple; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra las online bok; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra epub books download; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra MOBI download; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra bok pdf svenska; Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra ladda ner pdf e-bok

Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra PDF E-BOK

Sarah Knight



Författare: Sarah Knight
ISBN-10: 9789188529985
Språk: Svenska
Filstorlek: 3981 KB

BESKRIVNING

NEW YORK TIMES BESTSELLER FRÅN FÖRFATTAREN TILL THE MAGIC OF NOT GIVING A F*CK OCH YOU DO YOU! Den smartaste, mest frispråkiga och minst begränsande självhjälpsbok du kan hitta för att leva det liv du drömmer om. Har du fastnat på kontoret ibland eller kanske suttit klistrad i soffan när du egentligen bara vill komma ut (för en gångs skull), gå till gymmet (äntligen) eller sätta igång med det där projektet du alltid skjuter upp? Då är det dags att styra upp ditt liv. I boken *The Magic of Not Giving a F*ck* och ändå få ut mer av livet, introducerade anti-gurun Sarah Knight läsarna till glädjen i att rensa i den mentala röran. Den här boken tar dig ett steg längre genom att strukturera det du verkligen vill och behöver bry dig om och genomskåda destruktiva beteenden i jakten på lycka. Rensa bland det som stjäl din energi i områden som karriär, ekonomi, kreativa projekt, förhållanden och hälsa. Du kommer att upptäcka: Kraften i negativt tänkande · Tre enkla verktyg för att styra upp ditt liv · Hur du spenderar mindre och sparar mer · Hur du sätter upp stora mål och delmål för att nå dina drömmar · Olika sätt att hantera oro, att undvika undvikande och att övervinna din rädsla för att misslyckas Beröm för Sarah Knight Genial. Cosmopolitan Självhjälp att förlita sig på. The Boston Globe Dråplig och verkligt tillämpbar. Booklist Om författaren Sarah Knight är frilansredaktör, förläggare och författare. År 2015 tog hon beslutet att lämna en framgångsrik karriär och bli egenföretagare för att själv bestämma över var, när och hur hon skulle arbeta. Sarah delar sin tid mellan Brooklyn, New York och Dominikanska Republiken. För att citera henne själv: I no longer give a f*ck about winter. Förutom *Get Your Sh*t Together: Gör mer av det du vill och inte det du måste*, har Sarah skrivit *The Magic of Not Giving a F*ck* - och ändå få ut mer av livet (Lava Förlag) samt *How to Not Give a F*ck at Christmas: A No F*c*

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Blogg | ÄnglaLjus

Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig ... över vad du borde göra så du ...

Get your sh*t together : hur du slutar oroa dig över vad du borde göra ...

Undertitel: hur du slutar oroa dig över vad du borde göra så du kan avsluta det du måste få gjort och ägna dig åt det du vill göra

Knight sarah - get your sh*t together journal - (häftad) - ginza.se

När man tippas över åt ena eller andra ... vad har du då gjort "rätt"? Önskar dig en ... Han berättade vad jag ska göra för att få min man ...

GET YOUR SH*T TOGETHER : HUR DU SLUTAR OROA DIG ÖVER VAD DU BORDE GÖRA SÅ DU KAN AVSLUTA DET DU MÅSTE FÅ GJORT OCH ÄGNA DIG ÅT DET DU VILL GÖRA

LÄS MER