

Tags: Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom epub books download; Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom bok pdf svenska; Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom las online bok; Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom e-bok apple; Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom ladda ner pdf e-bok; Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom MOBI download

Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom PDF E-BOK

Ida Bäckström

ETT SLUT EN BÖRJAN

*En psykiaters funderingar
kring sitt utmattningssyndrom*



NIKLAS NYGREN

Författare: Ida Bäckström
ISBN-10: 9789198288582
Språk: Svenska
Filstorlek: 3010 KB

BESKRIVNING

"Jag är 43 år, gift och har två barn. Jag är specialistläkare inom psykiatri och har en anställning som överläkare på en psykiatrisk öppenvårdsmottagning. Jag är sjukskriven för att min hjärna en dag bestämde sig för att det fick vara nog. Vårt dittills effektiva samarbete tog slut en vacker majdag. Slut är kanske lite drastiskt uttryck, men jag kunde inte längre utföra mitt arbete. Jag blev sittande på min stol. En fas-säkring gick i hjärnan, som vår psykolog uttryckte det." Så inleder psykiater Niklas Nygren sitt första blogginlägg i oktober 2016. Gensvaret blir enormt och efter 100 000 besökare det första dygnet kraschar servern. Denna bok samlar bloggans texter och författarens egna illustrationer. Med stor självinsikt och en unik kombination av kunskap och egna upplevelser delar Niklas Nygren med sig av sina personliga erfarenheter av utmattningssyndrom. "Jag inser nu att jag varken kan eller vill återgå till det liv jag hade innan. Först nu har jag börjat se andra möjligheter. Ett annat sätt att leva." På ett mycket öppenlyst sätt delar Niklas Nygren frikostigt med sig av sina erfarenheter av att drabbas av utmattningssyndrom. De personliga upplevelserna kombineras med åtskilliga exempel på hans professionella kunskap. Niklas Nygren uppmanar även politiker och chefer att prioritera frågan om utmattningssyndrom och ta större ansvar för att skydda människor från att drabbas." Maria Fridstjerna, BTJ-häfte nr 18 2017.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Recension: Ett slut en början - En psykiaters funderingar kring sitt ...

Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom ... Det mod som Eva visar i sitt sökande efter en väg mot ett mer hållbart leverne ...

Psykatrikern hjälpte stressjuka - gick själv in i väggen - Fixa kärleken

2017, Inbunden. Köp boken Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom hos oss!

Ett slut en början en psykiaters funderingar kring sitt ...

... för utmattningssyndrom. Först ett och ett ... få en sund distans till sitt eget ... slut en början: en psykiaters funderingar kring ...

Ett slut en början : en psykiaters funderingar kring sitt utmattningssyndrom

LÄS MER