

Tags: Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt MOBI download; Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt e-bok apple; Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt bok pdf svenska; Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt ladda ner pdf e-bok; Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt epub books download; Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt las online bok

Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt PDF E-BOK

Marketta Simons



Författare: Marketta Simons

ISBN-10: 9789187669156

Språk: Svenska

Filstorlek: 4007 KB

BESKRIVNING

Vad är livets mening? Vad är meningen med det här? Det är tankar som dyker upp särskilt när vi drabbas av händelser som rör till våra liv på ett sätt som gör att smärtan smyger sig in. Till och med när allt i livet är bra är vi inte alltid nöjda. Vi upplever tristess. Logoterapi är både filosofi och psykologi och kallas även existensanalys. Vi bär alla ansvaret för vårt eget liv. Logoterapin lär oss att ha ett sunt förhållningsätt till livet. Dess tankesätt hjälper oss med insikt om meningen med livet. Logoterapin förebygger och stödjer oss att finna våra styrkor i livets olika situationer. Den lär oss att vara modiga, hoppfulla och att orka med även när livet känns svårt. Varje människa har kapacitet att uppleva sitt liv som meningsfullt. Det är varje människas grundläggande behov att finna mening i livet, ansåg Viktor E. Frankl, doktor i medicin och i filosofi, som utvecklade logoterapin. Under andra världskriget fick han själv i praktiken testa sina egna tankars bärkraft och hållbarhet i koncentrationslägrets vidriga förhållanden. Senare i livet blev han professor i neurologi, psykiatri och logoterapi. När jag började studera logoterapi i Åbo hade jag det bevärligt i mitt liv. En tid före hade min make insjuknat i en synnerligen elakartad hjärntumör. Många frågor om livet och livets mening dök upp i mitt huvud. Logoterapin hjälpte. Boken är lättläst och kryddad med gamla omarbetade historier som kan underlätta att minnas det logoterapeutiska tankesättet i vardagen.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Bibeln förändrar liv | Kraften i Guds ord | JW.ORG

Mitt konkreta sammanhang inom ... Man kan fundera över på vilket sätt den förtroendevalda ... att orientera resten av livet efter. Vad är då ett meningsfullt ...

exitenanalys - logoterapi.se

Pris: 209 kr. Häftad, 2014. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt av Marketta Simons på Bokus.com.

PDF In: Annika Bergström & Henrik Oscarsson (ed.), Mittfåra & marginal ...

Ett meningsfullt liv - logoterapi på mitt sätt | Marketta Simons | ISBN: 9789187669156 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

LÄS MER