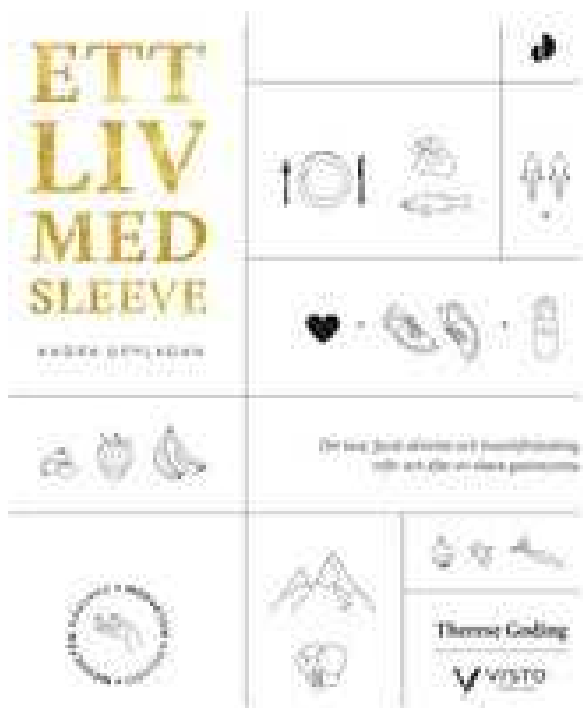


Tags: Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy bok pdf svenska; Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy MOBI download; Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy e-bok apple; Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy ladda ner pdf e-bok; Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy epub books download; Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy las online bok

## Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy PDF E-BOK

Olga Rönnberg



Författare: Olga Rönnberg  
ISBN-10: 9789188769138  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1687 KB

## BESKRIVNING

Ett liv med sleeve är den första svenska hand boken för dig som har gjort eller går i tankar om att göra en sleeve gastrectomy. Innehållet är uppdelat i fyra sektioner som tillsammans ger dig de verktyg du behöver för att uppnå en hälsosam livsstil. Boken varvar råd kring kost och fysisk aktivitet med lättlagade, näringsrika recept. Med följer också ett effektivt träningsprogram där kroppen är det enda redskapet. I denna andra upplaga av boken har receptdelen utökats och rekommendationerna uppdaterats med de nya Nordiska riktlinjerna för kosttillskott efter en överviktsoperation. Bokens ambition är att inspirera till sunda, lång siktiga vanor och att finnas som vägledning, oavsett var du befinner dig på din »sleeve- resa«. Innehållet baseras på vetenskapliga studier samt på Therese Godings personliga erfarenheter från flera års arbete som dietist på en klinik i Stockholm, där operationsmetoden sleeve gastrectomy har utförts sedan 2007. Ett liv med sleeve är också en utmärkt översikt för dietister och annan vårdpersonal med intresse för området.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring ...**

Hos Adlibris hittar du miljontals böcker och produkter inom Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve ...

### **Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring ...**

Gör en bra affär på Ett liv med sleeve: om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy (Flexband, 2015) Lägst pris ...

### **Vad kan jag förvänta mig efter en Gastric sleeve-operation ...**

... Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy. ... aktivitet och livsstilsförändring inför ...

**Ett liv med sleeve : om kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring inför och efter en sleeve gastrectomy**

**LÄS MER**